

“五大发展理念”引领下我国体医融合促进健康发展研究

Research on the Integration of Physical Medicine and Medicine to Promote Healthy Development in China under “Five Major Development Concepts” Leads

吴林
WU Lin

摘要:运用文献资料、田野等研究方法,对我国体医融合促进健康发展进行研究。研究认为:(1)将创新作为体医融合改革与发展的动力,实现思想创新、内容创新、方法技术创新;(2)将协调作为体医融合发展的要求,处理好体育+医疗内在联系,做到“体中有医,医中有体”,二者相互渗透、依赖和交融;(3)将绿色作为体医融合健康发展的条件,优化各项医疗及体育配置,整合资源,以休闲体育、户外运动响应绿色发展理念;(4)将开放作为体医融合发展的必经之路,做好主动、双向和公正平等开放,为体医融合服务搭建桥梁;(5)将共享作为体医融合发展的方向,向着技术共享模式、资源共享模式和话语权共享模式进行摸索。我国从体育大国向体育强国的目标前进,在这一过程中就必然要实现国家在思想上的统一。如体医融合健康发展的道路能够在五大理念引领下和它进行有机结合,那将具有一定的现实意义和价值。

关键词:五大发展理念;体医融合;健康发展

中图分类号:G804 **文献标识码:**A **文章编号:**1008-2808(2021)01-0087-05

Abstract: By means of literature review and field study, this paper studies the health development of Chinese body medicine fusion. The research holds that: first, innovation should be regarded as the driving force of the integrated reform and development of physical medicine to realize the innovation of thought, content and method; Second, coordination is the requirement for the integrated development of sports and medicine, and the internal relationship between sports and medicine should be handled well, so as to ensure that "there is medicine in the body, and there is medicine in the body". The two are mutually permeated, dependent and integrated. Third, take green as the condition for the integrated and healthy development of physical medicine, optimize the allocation of various medical treatment and sports, integrate resources, and respond to the concept of green development with leisure sports and outdoor sports. Fourth, take openness as the only way for the integrated development of sports medicine, and do a good job in being proactive, two-way, fair, equal and open to build a bridge for the integrated services of sports medicine. Fifth,

收稿日期:2020-07-12;修回日期:2020-08-18

基金项目:集美大学诚毅学院科研项目“全民健身视域下厦门市‘体医结合’创新型模式研究”(编号:CK19010)。

作者简介:吴林(1987-),男,讲师,硕士,研究方向为体育教育训练学。

作者单位:集美大学 诚毅学院,福建 厦门 361021

taking sharing as the direction of the integrated development of physical medicine, we explore the mode of technology sharing, resource sharing and discourse sharing. Our country moves forward from a sports power to a sports power, in this process, it is necessary to realize the unification of the country in thought. For example, the road of physical medicine integration and healthy development can be organically combined with it under the guidance of the five concepts, which will have certain practical significance and value.

Key words: Five development concepts; Integration of Sports Medicine; Healthy development

“创新、协调、绿色、开放、共享”五大发展理念是以习近平总书记为代表的党中央在中国共产党十八届五次全体会议上提出,对我国改革开放以来发展经验和国内外经济社会形势及历史发展规律进行科学分析和总结。在它引领下我国体医融合激发出健康持续发展的活力,同时也为体医融合的发展带来新思考和新机遇,将五大发展理念融入和贯彻到体育与医疗相融合的发展中,对十三五规划下健康中国战略的推行,加快体医融合的推进具有重大意义,也为“体医融合”促进健康发展提供有力保障。

1 五大发展理念重要意义及对我国“体医融合”理念的意义

1.1 五大发展理念重要意义

五大发展理念揭示了中国经济社会的基本规律。我国实行改革开放的政策以来,党和政府越发重视理念的作用,而且还根据实际状况做出适当的调整。五大发展理念就可以看作是政府在理论上的重大突破。作为复兴伟大中国梦的理论指导,它有如下作用:(1)它是我国全面建成小康社会的总指导。对于国家而言,它在各种理论和规划当中有着不可替代的作用。(2)在国家整体的战略布局当中,它和“四个全面”的思路相辅相成。自党的十八大上提出“四个全面”战略布局以来,就发现五大发展理念对于实现这一布局有很大的帮助。(3)它还在我国的经济转型阶段发挥了指导作用。因为它顺应了时代的变化,把握了经济发展的规律,所以才能够发现在发展过程所要解决的难题。正是这些,它能够成为我国经济转型的关键之处。(4)五大发展理念是实现“两个一百年”奋斗目标的行动指南。五大发展理念不仅指导“十三五”如期全面建成小康社会,实现我们党确定的第一个百年奋斗目标,并且向更宏大的方向迈进。

1.2 五大发展理念对我国体医融合理念发展的意义

现阶段五大发展理念结合我国体医融合促进健康的研究较少,通过将中外相关文献进行查阅梳

理,把健康中国战略作为出发点切入,对五大发展理念下体医融合促进健康理念进行整合研究。从相关政策法规体系完善,体育与健康卫生(医疗)部门的合作,体育与医疗服务专业人才培养模式,体医融合产业推动开发及国民体质监测体系运用互联网+联系完善,从宏观层面讨论我国体医融合促进健康发展问题,并提出策略,对于“体医融合”的实践推动,基于这些主要为宏观研究服务,微观的研究也就更具有实践价值,同时适合五大发展理念下我国体医融合促进健康理念建设的研究。

2 以创新发展理念作为体医融合发展的动力

2.1 体医融合思想创新为先导

通过体育运动,从而达到强身健体的作用。这一理念不仅在我国古代医学上有所记载,而且古代西方的医学中也提到过。由此可见,不论是何种文明的先驱者,都意识到了体育运动的重要之处。在现代社会当中,全民健身作为大家所提倡的一种生活方式,在和医学进行有机结合之后,更是焕发出了巨大的活力。这种健康的生活方式也在不断地被推广,而且也成为了一直大家所认可的思想。随着经济不断增长,人们对生活品质的要求也越来越高,体医融合相关服务体系也得到越来越多关注,这也让该思想的发展不断得到运用发展。

2.2 体医融合内容创新为保障

首先是全民健身,全民健身可为体医融合提供多维路径,例如政府、公共卫生领域和体育部门推进健康中国战略可在其引导下制度架构、为具体的行动提供必要的指导。在个人的健康问题上,最为重要的就是防患于未然。而全民健康的一个重要目的,就是在指引人们做好防范工作。还有一点,就是终生体育,终身体育是体医融合中非常重要的一环。目前,国家为全民健身提供政策和体育场地等一系列的良好锻炼环境,并有专业体育指导员教授指导健康知识及体育锻炼技能,对于人们来说,偶尔参加一下体育锻炼是远远不够的,长期体育锻炼的重要性可以为人们健康保驾护航,故授人以鱼

不如授人以渔,教授体育锻炼技能与方法进而培养终身体育意识。

2.3 体医融合方法创新为核心

运用目前大数据时代下的专业领域,可以开发出一个能够实现“体医结合”的健康公共服务平台,以此来完成对各类人群的体质监测。同时,也可以运用“互联网+”的理念,创造出一个具有针对不同群体健身指导功能的平台,并通过相关的技术来实现高效运作、精准度和服务人群的广度。还可采用线上与线下翻转式结合模式,以手机和电脑为主要学习工具的在线“体医融合”平台,创建公众账号和各种有效传播媒体的形式,实现资源共享,引导居民科学锻炼。此外,还可加强国民体质、提高病案管理的组织和管理模式,建立的体育和医学的指导中心,开发信息系统和应用平台,开展动态监测工作,完整的数据更新、数据准确性、连续性和及时性的信息,和提高信息数据使用的效率。同时大力培养运动医学一体化专业队伍,加强专业指导队伍建设,努力为公众提供面对面的咨询服务和技能指导,并利用各种真实场景增强居民自主锻炼意识。^[1]

3 以协调发展理念作为体医融合发展的要求

3.1 体育与医学文化协调发展

体育文化对全民健康起着促进作用,体育运动氛围的好坏程度可以决定人们参与体育运动的兴趣,良好的运动意识和体育常识可以增强人们身体素质并帮助人们得到全面健康的发展。医学文化侧重于对人类各种行为当中正常生理现象的观察分析,把人体的健康要求和疾病标准之间的关系从生物学和文化角度进行研究,给予人们从防病、治病、康复方面的医疗保障。我国体育和医疗之间的文化能够进行无障碍融合的话,在体育运动中融入医疗系统的损伤、急救和医学监督等,在医疗系统中融入体育运动训练方法和锻炼及康复运动手段等。如果能够实现此两者之间的有机结合,并且能够保持相辅相成的关系,必将能更好服务于体医融合促进健康发展的需求。

3.2 体育与医学融合机制协调发展

体育+医疗融合为全民健康提供崭新思维方式,它为推动体育与医疗从传统的分离走向未来的结合提供了新的途径。在体育和医疗之间进行交流,大致可以从观念认同机制、部门协调机制、责任共担机制、资源互补机制等方面,将二者的行业壁垒打破,运用科学技术交叉学科,明确体医融合相

辅相成协调发展的运作模式,达到机制融合的效果。可以通过政府部门进行必要宏观调控,帮助医疗卫生同体育部门之间转变职能,再通过法规条例的颁布建立协同治理机制,找寻体育和医疗二者合作切实可行的方案并消除屏障壁垒,还可提供流程指引,共建合作机制之路。

4 以绿色发展理念作为体医融合发展的条件

习总书记不止一次地在各种会议上强调:“宁要绿水青山,不要金山银山,绿水青山就是金山银山”。^[2]体医融合的发展要把人民的需求作为根本出发点,要把人民的利益放在首位。体医融合作为时代的潮流也必须坚持绿色发展的理念,要在医疗与体育的配置上,医疗产业及运动方式上实现绿色发展。引领体育和医疗具体方式应以保护环境为主绿色发展理念;发扬优化医疗体育配置资源的绿色发展理念。^[3]

4.1 引入绿色价值取向

把绿色生产力作为创造社会财富的动力,强调生态环境是经济发展重要的动力。体医融合模式促进健康布局中应推行绿色生产和理念,选择具有符合共赢的合作模式,推动科技人文和生态等融合,形成环保,健康,绿色的新业态和环境。同时强调生态环境与经济齐头共进时,作为大众健康发展的重要载体,多选在不对生态产生二次伤害的前提下进行,对具体的项目要遵循村落肌理,体现自然人文特色,并要体现以人为本的原则。

4.2 形成绿色思维方式

形成绿色思维方式,不仅体现在生态环境层面的保护,更体现在进行体医融合过程中成本节约。降低体育与医疗二者制度内的交易成本,技术实验成本和创新实践成本将成为其的重要条件,通过科学地立法和严格地执法、全民守法去参与实现健康绿色的发展。最后积极倡导和宣传绿色生活方式,利用大数据和新媒体技术通过数字,动画等形式将绿色生活的理性和感性有机统一,有助于参与体医融合的人群接受和认同。大众的户外和休闲运动更多的从保护环境生态为主。可从不同人群的需求入手,去对一些体育场地进行时间上的管理,用以满足不同人群的不同需要,在完成好份内的供需时为社会开放体育、医疗场地资源,这样既可以降低体育医院企业内因单独需要而造成的成本,又能节约不少没必要的开放,更好服务广大人民群众。

5 以开放发展理念作为体医融合发展的必经之路

5.1 体医融合应做好主动开放

从国际视角看待体医融合发展路径,同时借鉴国外发展成熟经验为我所用。体医融合在西方发达国家已有了悠久历史,如美国最早提出“体医结合”概念,并进行相关研究论证,日本的“医疗法”也对其有相关规定。所以应以主动的姿态去借鉴吸收他们发展遵循的先进理念文化和方式特色,并将其洋为中用。

5.2 体医融合应做好双向开放

双向开放是体医融合发展的生命力,互相开放,为体医融合服务搭建桥梁。通过把“引进来”和“走出去”的双通道打开,分析国内外市场的经验和因素,在谋求体医融合战略性合作时,可以吸收国际上知名专家经验和领先技术,进行自我消化、吸收和在创新,提升我国体医融合的技术创新能力。

5.3 体医融合应做好公平开放

体医融合促进健康要平稳发展,不断前进应在体育和医疗两块领域内有平等互通的对话渠道,而不是都觉高高在上,对两方面的人才专家更应加大力度的进行开放交流学习,增强不同领域对彼此专业的认同感,在对体医融合进展中充满信心。

6 以共享发展理念作为体医融合发展模式的方向

6.1 资源共享模式

可以将资源共享当作是对物力、人力、相关器材、设备和场地整合在一起后进行共享。首先将“体医融合”专业人才进行综合培养,改变以往单一方面的培训方式。同时,也可以安排医生去一些体育高校,向体育方面的专家去学习一些有关运动和康复训练方面的知识。同样,也可以去安排体育人员和教练去医院或者是医学院,向医学的专家教授去学习有关医学的知识。二者相辅相成,可以形成一个良性的循环,从而实现体医之间的有机结合。其次建立体育研究中心和医院综合平台。可以由体育研究中心制定慢性病标准和推出治疗方案,医院则对患者进行运动负荷评估,最终通过体医融合的治疗起到恢复健康效果。还可运用互联网+的网络平台,开通共享体育与医疗互助公众平台,将信息对广大群众公开,指导大众进行实践。

6.2 技术共享模式

技术共享是体育和医学相互交叉整合,重新构建体育部门和医疗部门,把医生的临床治疗技术部分和科研与体育指导员运动的技能和科研相共享后融合在一起,两者相互结合。技术共享主要强调体育与医学在各自领域内发挥专业特长,同时也让两者专业人员在掌握另一部分专业知识时避免因专业造成不必要的错误,将共享的作用发挥最大化。

6.3 话语权共享模式

话语权共享指将体育指导员和医生分别开出的运动处方进行共享衔接,通过媒体宣传和逆向思维的方式,促进二者联系互通,从而提高大众身体素质和健康体魄。病人受两者话语权的影响下,两者互通有无避免造成互抢资源和浪费。通过资源共享、技术共享及话语权共享,使体育与医学资源整合,体育专业领域与医学专业领域的专家各自发挥优势促进患者康复,达到推动全民科学健身,进而实现全民健康的目的。

7 结 语

十九大报告中指出,中国特色社会主义进入新时代,必须坚定不移贯彻五大发展理念,破解人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。新常态下,作为指导全社会各方面工作重要思想,“五大发展理念”前瞻性、整体性、统领性为当前我国体医融合发展和实践优势提供关键之道,同时指明发展方向及提供开展思路、也为其汇聚发展着力点。“五大发展理念”贯彻与实施具有重大现实意义和深远历史意义,必将推进国家体育治理体系和治理能力的现代化,引领体医融合向更加广阔的前景和机遇、健康的目标稳步迈进,为全面实施“十三五”全民健身向全民健康的规划和“健康中国”之伟大宏愿做出应有贡献。

参考文献:

- [1] 崔学军,刘艳妮,高雪艳. “体医融合”健康促进模式的构建与应用[J]. 保健医学研究与实践,2019(5):70-76.
- [2] 人民网. 坚持绿色发展——“五大发展理念”解读之三[EB/OL]. [2019-03-22]. <http://theory.people.com.cn/n1/2015/1222/c40531-27958738.html>
- [3] 张向荣,孙建华,陈永欣. 五大发展理念下运动休闲特色小镇发展方式研究[J]. 体育文化导刊,2019(7):87-92.

- [4] 人民网. 习近平在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告[EB/OL]. [2017-10-28]. <http://cpc.people.com.cn/n1/2017/1028/c64094-29613660.html>.
- [5] 刘龙. 五大发展理念下引领下我国竞技体育改革研究[J]. 体育文化导刊, 2019(4): 1-5, 17.
- [6] 卓贤迪. 体医融合视域下高校学生体质健康促进研究[J]. 当代体育科技, 2019(18): 137-139.
- [7] 冯霞. 五大发展理念与高校体育教师教育理念的整合[J]. 体育师友, 2019(1): 65-67.
- [8] 张剑威, 汤卫东. “体医结合”协同发展的时代意蕴、地方实践与推进思路[J]. 首都体育学院学报, 2018(1): 73-77.
- [9] 张鲲, 杨丽娜, 张嘉旭. 健康中国: “体医结合”至“体医融合”的模式初探[J]. 福建体育科技, 2017(6): 1-3.
- [10] 郭秀玲, 徐铭阳, 赵宪恒, 等. 体育在“健康中国”中的功能审视[J]. 体育文化导刊, 2018(9): 1-5.
- [11] 周超, 荀思杭, 孙建刚. 健康中国建设背景下体医融合研究现状述评[J]. 安徽师范大学学报(自然科学版), 2019(4): 395-399.
- [12] 刘龙. 五大发展理念引领下我国竞技体育改革研究[J]. 体育文化导刊, 2019(4): 1-5.
- [13] 胡茵, 盛建平. “五大理念”视域下高等职业院校体育教学发展策略思考[J]. 运动, 2017(23): 123-125.
- [14] 冯振伟, 韩磊磊. 融合·互惠·共生: 体育与医疗卫生共生机制及路径探寻[J]. 体育科学, 2019(1): 35-46.

(上接第86页)

- [9] Pate RR, O' Neill JR, Liese AD, et al. Factors associated with development of excessive fatness in children and adolescents: a review of prospective studies[J]. *Obes Rev.*, 2013, 14(8): 645-658.
- [10] Patrick K, Norman GJ, Calfas KJ, et al. Diet, physical activity, and sedentary behaviors as risk factors for overweight in adolescence [J]. *Arch Ped Adol Med*, 2004, 158: 385-390.
- [11] Swain DP. American College of Sports Medicine. ACSM'S for Guidelines for Exercise Testing and Prescription [M]. 7th ed. Baltimore (MD): Lippincott Williams & Wilkin, 2014.
- [12] Farrell, S. W., Braun, L., Barlow, C. E., et al. The relation of body mass index, cardio respiratory fitness, and all-cause mortality in women [J]. *Obesity Research*, 2002, (10): 417-423.
- [13] Chodzko-Zajko WJ, Proctor DN, et al. American College of Sports Medicine position stand Exercise and physical activity for older adults [J]. *Med Sci Sports Exerc*, 2009, 41(7): 1510-1530.
- [14] willitams MA, Haskell WL, Ades PA, et al. Resistance exercise in individuals with and without cardiovascular disease: 2007 update: a scientific statement from the American Heart Association Council on Clinical cardiology and Council on Nutrition Physical Activity and Metabolism [J]. *Circulation*, 2007, 116(5): 572-584.
- [15] 李秀丽. 从亚健康的视觉论大学生休闲体育教育[J]. 河南教育学院学报(自然科学版), 2009, 18(4): 69-72.
- [16] Pate RR, Pratt M, Blair SN, et al. Physical activity and public health a recommendation from the centers for disease control and prevention and the American college of sports medicine [J]. *Journal of the American Medical Association*, 1995, 273(5): 402-407.
- [17] 张玉能, 张弓. 身体与休闲[J]. 华中师范大学学报(人文社会科学版), 2014, 53(5): 82-83.
- [18] 栾春娟, 侯海燕, 王贤文. 国际科技政策研究热点与前沿的可视化分析[J]. 科学研究, 2009, 127(2): 240-243.