

新生代网球运动员兹维列夫技战术特征研究

Research on the Characteristics of Technical and Tactical of the New Generation Tennis Player Zverev

袁存光,程 杰
YUAN Cun – guang, CHENG Jie

摘 要:运用文献资料、录像观察、数理统计法等研究方法对兹维列夫在2018年ATP年终总决赛中的技、战术表现特征进行分析,探寻其技、战术应用表现特征,旨在为我国男子网球运动员以及教练员在训练、比赛提供参考依据。结果表明:(1)兹维列夫拥有强劲的发球速度、ACE球、发球得分率与制胜分;战术方面重视发球线路与速度的组合,大角度发球调动对手,第三拍抢攻。(2)稳定的接一发得分率;接二发站位更靠前。接一发采取回斜线,增加接发球的稳定性。接二发通过强势的变线压迫对手。(3)相持阶段正反手都表现出相对较高的击球速度、挥拍转速以及击球制胜分;利用速度优势加快比赛节奏,底线利用强劲的正、反手大角度调动对手增加自己得分手段。在多拍时主动创造更多的网前机会。在本次比赛中兹维列夫表现出较高的技战术能力,但在保持进攻积极性的同时仍需加强击球技、战术应用的稳定性、准确性。

关键词:新生代;兹维列夫;网球技战术;ATP年终总决赛

中图分类号:G808 **文献标识码:**A **文章编号:**1008-2808(2021)06-0078-08

Abstract:This paper analyzes the performance characteristics of skills and tactics of Zverev in Nitto ATP Finals 2018 with the methods of literature, video observation and mathematical statistics, so as to explore the performance characteristics of his skills and tactics in order to provide reference for Chinese male tennis players and coaches in training and competition. The research findings show that: (1) Zverev has strong serve speed, ACE ball, serving scoring percentage and winning points; Tactically, he pays attention to the combination of service line and speed, serves from a big Angle to mobilize opponents, and attacks at the third beat. (2) Stable scoring rate of 1st serve; The further forward position of 2nd serve. He took a backslash on the first serve to increase the stability of return of service and pressed his opponent with a strong line change in the second serve. (3) In the stalemate stage, both forehand and backhand showed relatively high hitting speed, swing speed and winning points; Used the speed advantage to accelerate the rhythm of the game; Mobilized opponent with the strong forehand and backhand from a big Angle to increase scoring means at the baseline. Take the initiative to create more chances at the net on multiple beats. In this match, Zverev shows a high technical and tactical ability, but still needs to strengthen the

stroke skills, stability and accuracy of tactical application while maintaining the enthusiasm of the attack.

Key words: New generation; Zverev; Tennis techniques and tactics; Nitto ATP Finals

近年来,随着我国体育事业的进一步发展,网球运动已经在国内取得了较大的进步,但是在国外各项重大正式网球竞赛中鲜有中国男子网球运动员的身影,现阶段国内优秀男子网球运动员水平与世界优秀选手相比存在较大的差距,为了进一步推动国内男子竞技网球运动的发展,亟需加强男子竞技网球的相关研究,而技、战术能力作为网球运动员在整个竞技能力中的主导因素,对于比赛胜负起着决定性的作用^[1]。对世界优秀网球运动员技、战术应用特征进行研究能够汲取优秀的比赛经验与优势,可以促进国内男子竞技网球的良性发展,而硬地网球作为国内外最为普及的网球场类型,对于研究竞技网球的制胜规律具有较高的代表性。

ATP 年终总决赛,汇集了本年度男子职业网球巡回赛中 ATP 年终排名成绩优异的八名选手,这些球员的技、战术特征代表着世界男子网球技、战术的发展趋势。对于被“80”后巨头球员统治的网球时代,这位当时年仅 21 岁的网球运动员像挑战

者一样,在竞争异常激烈的男子单打赛场中保持着出色的发挥,并于 2018 年 ATP 年终总决赛中获得男子单打冠军,证明了其单打技、战术应用水平已经达到了世界一流水平,因此研究兹维列夫在硬地赛场上的单打技、战术应用特征具有较高的研究价值。当前阶段对于世界优秀网球运动员技战术的研究更多的是倾向于老牌优秀网球运动员,而对于近年来出现的年轻一代网球选手中的佼佼者的研究相对较少,兹维列夫作为年轻一代球员的代表之一,对其在 2018 年 ATP 年终总决赛中的技、战术应用特征进行研究,借鉴其在比赛中所采用的技、战术策略具有一定的积极意义。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

以 2018 年 ATP 年终总决赛亚历山大·兹维列夫与及对阵选手的 5 场比赛的技、战术指标为研究对象。兹维列夫及其对阵选手基本情况如表 1 所示。

表 1 兹维列夫及对阵选手基本情况表

运动员	年龄	身高/cm	体重/kg	转入职业时间	赛时/min	比分	国籍
西里奇	30	198	89	2005	127	0:2 (6/7 6/7)	克罗地亚
兹维列夫	21	198	90	2013	77	0:2 (4/6 1/6)	德国
伊斯内尔	33	202	108	2007	81	0:2 (6/7 3/6)	美国
费德勒	37	185	85	1998	96	0:2 (5/7 6/7)	瑞士
德约科维奇	31	185	77	2003	80	0:2 (4/6 3/6)	塞尔维亚

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法 通过中国知网、万方网等网站查阅网球技/战术相关文献资料进行分析,同时从 ATP 官方网站、百度文库收集与本文相关的数据资料进行整理分析。

1.2.2 录像观察法 观看比赛录像以及浏览 ATP 官方网站相关比赛技术数据对他的五场比赛数据进行整理和分析,了解其在五场比赛中的技、战术运用及表现特征。

1.2.3 数理统计法 将技术数据、比赛录像中出现的技术数据、观看比赛记录的数据,通过 Excel 2010 进行归纳整理并对数据进行总结概括。

2 结果与分析

2.1 发球阶段的技战术运用

2.1.1 发球阶段的技术运用 由表 2 可知,他在最快发球时速、一发均速、二发均速上与对阵选手相比存在着优势,使接发球方不得不提前对其发球落点做出预判,以更加积极主动的状态做出接发的准备,球速的提升将会使接发球方的接发质量下降,增加对手由守转攻的难度,进而影响第二拍回球的质量,同时也为第三拍的进攻奠定基础。

通过表 2 以及结合录像分析知,他场均 10.4 个 ACE 球,相对较多的 ACE 球使得自己获得发球

局的优势,即使在小组赛第二场对阵德约出现连续的情绪低落时仍然能够发出 ACE 球,来帮助自己树立起自信心,建立积极拼抢的状态,走出暂时竞技低迷状态。

5 场比赛中,场均发球得分率、一发得分率均

高于对手,而二发得分率在整体上低于其他球员;双误场均 2.4 个,对手场均 1.8 个;场均发球制胜分 10.4 个,对手场均 5.2 个。通过数据比较分析可知,兹维列夫具有强大而又稳定的一发技术,而相对于老牌球员兹维列夫的二发相对较为薄弱些。

表 2 兹维列夫与对阵选手发球阶段的技术指标统计表

技术指标	小组赛第一场		小组赛第二场		小组赛第三场		半决赛		决赛	
	Z	C	Z	D	Z	I	Z	F	Z	D
最快发球时速/(km/h)	227	219	229	195	225	224	227	202	228	197
ACE 球	8	8	9	1	18	10	7	3	10	1
双误	4	4	2	3	2	1	1	0	3	1
发球得分率/%	65	57	54	73	78	70	80	71	72	58
一发进球率/%	63	52	60	62	75	62	66	57	72	60
一发得分率/%	75	70	67	75	85	73	88	78	79	74
二发得分率/%	48	43	35	70	56	65	64	61	54	35
一发均速/(km/h)	216	203	210	183	214	213	218	190	219	186
二发均速/(km/h)	166	156	169	149	166	182	163	154	160	152
发球制胜分	8	8	9	1	18	11	7	5	10	1

注:C 代表西里奇,D 代表德约科维奇,I 代表伊斯内尔,F 代表费德勒,Z 代表兹维列夫

2.1.2 发球阶段的战术运用 合理的战术分配能够有效的制约对手使自己占据比赛的主动^[2]。网球的技术与战术彼此之间是密切相关的,网球技术能够有助于战术策略的实现,同时战术是否能够得到有效的运用,取决于网球技术的水平和掌握技术种类的是否全面^[3]。通过对表 3 的进一步分析可知,兹维列夫在平分区一发的落点更多倾向于发外角和内角,发中路的使用率相对较少,且在平分区一发中外角使用率 50% 大于内角的 42.3% 的使用

率;为考虑二发进球率和发球成功率,将更多的球发向内角和中路,并降低激进的球速,增加发球的旋转,提高二发的稳定性。积极主动地进行大角度调动,当对方回球质量不高时,进行随球上网截击;在占先区一发落点的选择从高到低依次是内角、外角、近身,二发的落点从高到低依次是近身、内角、外角。使用率最高的为内角,通过运用发内角战术,利用对手接发球时,难以击出高质的大角度回球,为自己第三拍抢攻埋下伏笔。

表 3 兹维列夫五场比赛发球落点区域统计表

技术指标	占先区			平分区		
	外角	中路	内角	内角	中路	外角
一发	6/15/8	0/5/4	10/22/10	13/24/7	0/7/1	19/23/10
二发	0/3/3	0/10/9	1/7/3	0/10/12	0/7/8	0/2/0

注:发球区内数字的含义为 ACES 球/Service Pts won/Service Pts lost

由表 4 及比赛录像观察可知,在面对不同打法类型的球员,他能够进行不同发球落点区域尝试,发球落点的区域选择比例也会因人而异,选择对手相对劣势的接发角度和位置,保障自己的发球得分率,同时也为第三拍抢攻做铺垫。根据对手的接发

球技术特点灵活的调整落点令对方难以猜测,进而增加发球效果。发球落点的多变性以及精确性再加上速度的优势,为他在比赛过程中取得发球局优势,同时也能够对对手造成心理的干扰,暂时打破对手所获取的优势。

表 4 对阵不同球员时兹维列夫的发球落点区域统计表

场序	对阵选手		占先区			平分区		
			外角	中路	内角	内角	中路	外角
小组赛第一场	西里奇	一发	1/5/1	0/2/3	2/4/5	2/10/1	0/2/1	3/6/3
		二发	0/1/0	0/5/3	0/4/1	0/3/4	0/1/4	0/2/0
小组赛第二场	德约科维奇	一发	0/3/3	0/1/1	3/2/1	1/2/0	0/1/0	5/3/5
		二发	0/0/1	0/0/2	0/1/2	0/1/2	0/3/4	0/0/0
小组赛第三场	伊斯内尔	一发	4/3/1	0/0/0	3/7/2	7/5/3	0/2/0	3/7/1
		二发	0/0/0	0/2/3	1/1/0	0/2/2	0/1/0	0/0/0
半决赛	费德勒	一发	1/3/1	0/1/0	1/2/0	0/5/1	0/0/0	2/4/0
		二发	0/1/1	0/1/1	0/1/0	0/2/2	0/1/0	0/0/0
决赛	德约科维奇	一发	0/1/2	0/0/0	1/7/2	3/2/2	0/2/0	6/3/1
		二发	0/1/1	0/2/0	0/0/0	0/2/2	0/1/0	0/0/0

注:发球区内数字的含义为 ACES/Service Pts won/Service Pts lost

发球质量的好坏将直接影响第三拍的进攻,而第三拍的衔接能力对于能否赢得这一分起着关键性的作用^[4]。由表 3 与录像观察分析知,在平分区一发的战术配置上,更多采取带切削的外角发球,调动对手远离球场完成接发,为下一拍的大角度进攻提供空间优势。平分区二发采取保守的内角与中路为主,保障二发进球率;在占先区,由于球员以及球路的相对位置改变,发球时在一方领先情况下,另一方将采取保守或激进的战术。占先区一发内角占据比例超过此区一发的一半,与平分区相比一发外角的比例略有提高,利用自己发球特点使得对手不敢轻易上网拦截。大角度的外角球压制对手接发线路,为第三拍争取优势。占先区二发更多以保守的中路为主,过多在这区域,失去战术上变化优势,节奏易被对手预测,击球威力下降。

当发球不能形成优势时,第三拍击球线路的选择以及击球效果对这一分起着决定性作用。由表 5 可知,他在平分区一发后,根据对方的接发回球特点,第三拍回球线路的选择以保守的斜线为主,保证自己的稳定性,减少失误;平分区二发中路,利用空间位置挤压对手接发回球质量,自己使用强劲的反拍打出具有威胁的斜线,以达到获得优势的目的;在占先区一发后,以发内角第三拍上网前为主。由于占先区存在领先与落后的特点,在比分领先时,乘胜追击,在线路的选择上会偏于具有攻击性的直线线路。在比分落后时,根据对手特点选择保守或激进线路以达到领先的优势。同时也根据自己击球状态的变化,选择最优的击球线路。占先区

二发后,底线回球率占据 90.32%,二发后上网率为 9.68%,皆是发中路后,由于对方受到挤压回球质量不高,他积极拼抢上网,为自己创造机会。良好的发球战术布局使得前四拍的致胜分拍数要场均高于对手 2.6 个。在平分区与占先区合理选择发内角、中路、外角战术,为第三拍的抢攻提供有力的时机,利用高质的一发,流畅衔接第三拍,并利用多变线路组合获取相对的优势。

2.2 接发球阶段的技战术运用

2.2.1 接发球阶段的技术运用

接发球技术作为接发球员在比赛过程中最先使用的技术,目的是为了能够在被动中寻求主动,尽可能的将比赛带入到相持阶段,使彼此能够在同一条件下进行较量^[5]。

由表 6 可知,他的接发球得分率的均值为 34.2%,高于对手 4%。接一发得分率的均值为 26%,高出对手 5.2%,而接二发得分率的均值却低于对手 3%。接一发得分率最高是小组赛对阵西里奇的 30%;最低为半决赛对阵费德勒的 22%。接一发能力受对手发球风格影响不大,间接也反映出他在接一发球状态比较稳定。接二发得分率在总体上水平相对较高,能够对手的二发进行化守为攻,为破发奠定基础,但面对高水平球员时,得分能力受对手的限制较大;接二发控制能力较接一发能力突出,但在接二发得分率上与巨头球员还有差距。结合录像分析知,在压力相对较低的情况下,他能够打出高质量的接发球,变守为攻。但在压力较大的情况下,接发球得分的能力会发生折扣。

表 5 兹维列夫比赛中发球落点与第三拍组合成功数/使用数统计表

第三拍击球线路		占先区一发			占先区二发			平分区一发			平分区二发		
		外角	中路	内角	内角	中路	外角	外角	中路	内角	内角	中路	外角
底线击球	正手直线	3/3	2/2	5/5	2/2			3/3	1/1	3/2	1/1	2/2	1/1
	正手斜线	6/6	1/1	5/5		5/6	2/2	9/9	1/1	3/3	4/4	5/5	1/1
	反手直线		2/2	2/2		1/2	1/1	2/2		3/3	1/1	5/6	
	反手斜线	6/9	5/5	7/8	2/3	5/6	6/6	4/5	3/4	7/7	9/10	3/4	1/1
	其他	0/1						2/2		2/2	2/2	2/2	1/1
网前击球	正手直线			2/1		1/2		2/3				2/2	
	正手斜线							1/2	1/2			1/1	
	反手直线			2/1						2/2			
	反手斜线					1/1		1/1			1/2		

表 6 兹维列夫与对阵选手接发球阶段的技术指标统计表

技术指标	小组赛第一场		小组赛第二场		小组赛第三场		半决赛		决赛	
	Z	C	Z	D	Z	I	Z	F	Z	D
接发球得分率/%	43	35	27	46	30	22	29	20	42	28
接一发得分率/%	30	25	25	33	27	15	22	12	26	21
接二发得分率/%	57	52	30	63	35	44	39	36	65	46
接发球平均站位/m	一发	1.96	1.61	2.19	1.81	2.44	1.11	1.6	0.83	1.98
	二发	1.81	0.22	1.85	0.00	2.86	0.69	1.34	0.35	2.03

注:C 代表西里奇,D 代表德约科维奇,I 代表伊斯内尔,F 代表费德勒,Z 代表兹维列夫

2.2.2 接发球阶段的战术运用 战术意识的强弱取决于运动员从临场收获感知与注意信息的多少、思维判断、反应等各种心理因素^[6]。由表 6 可知,在面对不同球员时,他根据对方发球特点灵活选择站位位置,同时接二发的平均站位要比接一发靠近底线。较强的临场应变能力与接发球策略,使得他保证一定的接发得分率。根据不同对手发球特点合理调整站位,有利于完成高质量的接发球,高质量的接发球是实现在接发过程中由防守转向进攻的前提条件。由表 7 知,他在平分区接一发的回球线路使用率最高的是接外角回斜线;接二发的回球线路使用率依次是斜线 42%、直线 35%、中路 23%;占先区接一发的回球线路数较多的是接外角回斜线,其次是接内角回中路;占先区接二发回球线路使用率最高的是接外角防守性的回斜线使用率为 34.9%。接一发过程中,在平分区接发回中路的概率高于占先区,在左右区接中路击球回直线

表示具有很强的主动得分的意识,强势的击球能够为自己的主动得分创造良好的机会^[7]。在占先区接一发回球线路更多偏向回大斜线,与其持拍手有很大的关系,兹维列夫是以右手持拍,反手采取的是双反,回击大斜线可以为自己争取相对较多的回位时间,准备下一拍的进攻。

从数据可知,在接二发中,接平分区二发比接占先区二发更加具有进攻意图线路,在平分区比分持平,兹维列夫的压力相对于占先区压力较小,能够以更多偏进攻性的接发进行回球。在对手第一发球力量大、速度快、质量高时仍然可以得到较高的接一发得分率,反映出良好的接发技术以及战术运用效果。球员在第二发球时往往会降低球速、加强落点与旋转的控制,这样战术的改变考验着接发球球员的接发球技术水平以及战术执行能力,面对对手的二发他保持着主动进攻的态势,但是在接二发得分的稳定性有所欠缺,致使接二发球得分率略。

表 7 兹维列夫接一发、二发回球线路成功数/使用数统计

接发球回球线路		占先区			平分区		
		接外角	接追身	接内角	接内角	接追身	接外角
接一发回球线路	直线			4/6	3/5	1/1	1/1
	中路	3/3	12/12	15/15	13/15	18/19	6/7
	斜线	19/25	5/5	8/8	3/3	3/3	21/33
接二发回球线路	直线		1/1	2/2	2/2	5/6	2/2
	中路	6/5	8/10	6/7	2/2	12/15	1/1
	斜线	10/12	6/6	1/1		5/6	8/9

2.3 相持阶段的技战术运用

2.3.1 相持阶段的技术运用 由表 8 的技术指标数据可知,兹维列夫场均正、反手击球速度均高于对手;正手平均击球转速 2 389r/min,高出对手 306r/min。反手平均击球转速 1 261r/min,高出对手 683r/min。通过对数据可知他的正反手击球速度与挥拍转速相对于同场竞技的选手速度具有一定的优势,反手击球速度与挥拍转速更是具有明显优势,而反手击球技术有着相对稳定的表现。在底线的击球技术比较全面,使得对方大角度与快速度

的调动不能对其造成干扰。稳定的技术其依赖于身体素质的衔接配合,良好的体能状态能够为他在底线稳定发挥提供保障。击球速度与挥速上的优势,使得他的球速快且弹跳高,这一特性将能够有效压缩对手回球的反应时间,增加对手的回击难度。网球比赛快速的攻防转换中运动员需要快速的完成各种急停、启动、跨跳和挥臂动作,在这种快速度、高强度的比赛中,各种技战术的应用和发挥需要一定的身体素质去支撑,网球不仅仅是技战术的比拼更是身体素质的较量。

表 8 兹维列夫与对阵选手相持阶段的技术指标统计

技术指标		小组赛第一场		小组赛第二场		小组赛第三场		半决赛		决赛	
		Z	C	Z	D	Z	I	Z	F	Z	D
平均击球速度/(km/h)	正手	115	110	117	91	109	93	120	97	120	86
	反手	103	103	111	96	101	92	103	79	100	97
平均击球转速(r/min)	正手	2144	2342	2556	2006	2296	2015	2457	2037	2494	2016
	反手	1248	665	1319	871	1318	1031	1229	-25	1190	874
制胜分拍数	0-4	31	28	60	56	27	28	48	43	22	20
	5-8	12	10	27	18	8	25	16	13	10	11
	9+	6	6	7	7	5	9	3	1	6	1
制胜分	正手	7	7	8	8	4	10	7	6	7	5
	反手	5	2	3	2	3	5	9	2	3	1
	发球	8	8	9	1	18	11	7	5	10	1
非受迫性失误	正手	16	27	13	7	4	12	12	8	5	11
	反手	12	15	18	3	4	7	7	12	10	11
	发球	4	4	2	3	2	1	1	0	3	1
上网次数		9	14	14	10	11	17	22	22	12	12
网前成功数		7	7	6	6	10	11	16	17	9	7

注:C 代表西里奇,D 代表德约科维奇,I 代表伊斯内尔,F 代表费德勒,Z 代表兹维列夫

制胜分一般是指通过使用正反手等方式击球,使对手没有能够碰触到球而获得比分,兹维列夫场均反手取得致胜分约 5 个,高出对手 2 个。正手制胜分场均 7 个与对手持平。费德勒的反拍平均击

球转速为负数与其使用反手削切击球为主的击球方式密切相关;在占先区内使用正反手击球的场均概率分别为 51%、71.2%。

非受迫性失误也被称作主动失误,通常是衡量网球运动员竞技稳定性的指标,在一定的程度上反映了运动员主动进攻的稳定性^[8]。在比赛中他场均非受迫性失误 22.6 个,对手场均非受迫性失误 24.4 个。即使在小组赛对阵德约科维奇时心理压力较大,但多拍回合中依旧能够保持着较高的击球稳定性。在面对排名比自己低的选手,击球的稳定性有时却表现的低于对手。一方面与战术分配有着关系,另一方面也体现出更多的是以主动的进攻导致较多的非受迫性失误。年轻球员在打法上相对于老球员来说偏向于攻击性为主,这种具有攻击性的回球能够对老球员造成一定的干扰,获得一定的优势。

由表 8 和录像分析可知,他上网得分率均值为 75%,对手上网得分率均值为 64%。网前成功数/上网总数的百分比高低代表着处理网前能力的高低。兹维列夫在这次比赛中网前技术得分能力的发挥比较稳定,且截击时出手比较果断,能够利用网前的机会为自己取得制胜分。良好的身体素质能够使运动员有机体各器官系统功能协调发展,在比赛过程中表现出专项运动能力的优势。身材高大的运动员相对于身材偏小运动员在网前控制的空间区域占据一定的优势,而身材矮小或中等身材

运动员可通过良好的身体素质训练使得灵活性占据优势,从而获得更多网前区域的控制权。

2.3.2 相持阶段的战术运用 在对阵双方从进行发球和接发球的对攻之后,发球方的优势变得慢慢降低,接发球的劣势也将渐渐变得不那么明显,双方进入一个相对攻防平衡的阶段,底线的威胁性与稳定性变得越来越重要^[9]。由表 8 可知,在 5-8 拍兹维列夫场均 14.6 个制胜分;9 拍以上兹维列夫场均 5.4 个制胜分。通过技术数据以及比赛录像可知,在小组赛与决赛中,同样面对德约科维奇在 5-8 拍与 9 拍以上却有着差距较大的制胜分表现,其原因与其情绪的控制有很大的关系。当他出现个别失误时会导致连续的低迷,不能够很快的调整自己的状态,以至于出现连续的失误,最后丧失自己的信心与斗志。

由表 9 可知,五场比赛过程中,他在第四拍以后线路变化使用最多的是连续变线,其次是单次斜线、连续斜线、单次直线。在面对西里奇时使用次数最多的是单次斜线,其次是连续变线;小组赛对阵德约科维奇时,更多使用的是连续变线,其次是单次斜线,而在决赛对阵德约科维奇时,使用最多的是连续变线,其次是连续斜线。通过有针对性选择底线相持时的线路策略,争取多控制比赛的节奏,利用自己的优势技术,进行丰富的线路组合。打破对手习惯性线路组合,掌握比赛节奏的主动权。

表 9 第四拍及以后兹维列夫对阵不同球员时的击球线路成功数/使用数

击球线路		小组赛第一场	小组赛第二场	小组赛第三场	半决赛	决赛
底线击球	单次直线	7/7	0/3	2/3	4/7	1/2
	单次斜线	7/18	3/7	3/7	3/7	2/3
	连续斜线变直线	1/1	3/3	1/1	2/2	3/3
	连续直线变斜线		1/2			
	连续直线		1/1		1/2	
	连续斜线	8/11	3/4	4/5	5/5	4/4
	连续变线	10/14	6/13	6/9	12/17	10/16
	其他	2/2	3/7	1/2	2/3	2/2
网前击球	单次直线	1/2	2/4	3/3	4/5	1/2
	单次斜线	3/3	3/5		0/1	3/3
	连续直线	1/1				
	连续斜线					1/1
	连续变线		1/2	1/1	3/3	
	其他	0/1	0/1			

结合表9与录像可知,在第四拍及以后,兹维列夫会选择性随球上网,其中在网前击球使用率最多的是单次直线,其次是单次斜线。截击的使用一般是对手回球出浅时采取随球上网战术,其他部分多为对方放小球为救球而做出的上网策略,少部分选择主动上网拦截。在网前身体的优势增加了拦截区域空间上的优势,表现出较强的得分能力。在适宜的时机,选择发球上网截击战术能够为自己创造良好的机会,压缩对手的反应时间,降低对方优质接发球的回球质量,使自己占据优势。在快速的攻防对抗中,突然地快速网前截击在一定程度上能够获得得分的机会,打破对方的比赛节奏。这一战术的关键在于步伐能否快速启动,看清对方回球线路以及意图,主动在高点迎击。

通过录像观察可知,当对手随球上网或者位于网前大角度调动时,他虽然通过积极的跑动能够将一些被动化为主动进攻,但由于技术、球感经验的欠缺,在应急情况下的后场挑高球均以失败告终。虽能打出几个网前截击和破网穿越,但破网技战术在整体上处于被动。

3 结论与建议

3.1 结论

(1)他在发球技术方面显示出发球速度快、ACE球多、得分率与制胜分高等特点;他的发球落点在平分区一发选择以外角与内角为主,二发以内角与中路为主。占先区一发、二发均以内角与外角为主,其次根据不同选手竞技表现灵活调整发球落点以及第三拍击球线路选择。

(2)接一发得分率较高,但接二发回球效果相对不好;接发球接二发站位更靠近底线位置。平分区接一发、二发回球线路上使用率最高的分别为接外角回斜线、接追身回中路。占先区接一发、二发回球线路上使用率最高的分别为接外角回斜线、接外角回斜线。

(3)正反手表现出强劲的击球速度、挥拍转速、击球制胜分,网前得分率和网前制胜分也有着较好的表现,除此之外非受迫性失误也较少;击球时利用速度与转速优势并配合线路变化,坚持底线强攻,多点得分,稳中带以变化。果断的发球上网、随机上网配以丰富多变的线路变化,但破网前技、战术能力与老派球员相比存在差距。

3.2 建议

(1)现代网球男子单打比赛节奏日益加快激烈,前三拍变得更加重要,男子单打运动员在发球在加强一发速度、力量、角度、旋转的同时保障击球稳定性。不断适应不同打法风格的选手组织专门的技、战术训练与比赛,提高得分能力。

(2)接一发发球时以保障自身成功率为主,减少失误,线路选择上以大斜线或原路回球线路为主;接二发时,站位尽量靠前,根据对手技战术特点,主动迎接来球,给对手增加回球压力。

(3)年轻选手在加快比赛节奏的同时,尽量提高正反手击球的威胁性与稳定性,降低失误率,提高相持的能力。击球时,尽量攻击对方弱势、并将落点靠近底线位置,减少非受迫性失误,提高制胜分。除此之外,加强年轻球员进行自我调控赛场情绪的能力,同时教练员对于选手在比赛中表现出心理问题要及时进行调整,增加运动员的应变、抗压能力。

参考文献:

[1] 田麦久. 运动训练学[M]. 北京:人民体育出版社,2000:22.

[2] 田麦久,刘大庆. 运动训练学[M]. 北京:人民体育出版社,2012:228.

[3] 刘良安. 2017年费德勒澳大利亚网球公开赛战术特点分析[D]. 上海:华中师范大学,2018.

[4] 薛萌. 对费德勒发球与接发球阶段的技战术分析[J]. 广州体育学院学报,2010,30(5): 60-63.

[5] 朱昆,刘英. 2014 美网锦织圭竞技实力与技战术特征分析[J]. 广州体育学院学报, 2015,35(5):54-58.

[6] 李庆有. 网球战术研究[D]. 上海:上海体育学院,2008.

[7] 史芙蓉,张辉,梁成军. 网球比赛技战术决策分析系统研制[J]. 北京体育大学学报, 2010,33(9):129-132.

[8] 卜宏波,金敏,徐继超. 2013 年温网穆雷竞技实力与技、战术特征研究[J]. 中国体育科技,2014,50(4):49-56.

[9] 肖曦. 亚洲优秀网球运动员硬地技战术特征研究[D]. 武汉:武汉体育学院,2018.