

哈尔滨体育学院本科教育教学审核评估 学院巡礼 | 运动科学与健康学院

为深入贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，全面迎接新一轮本科教育教学审核评估，“运动科学与健康学院”将以此次评估为契机，深入展开自评自建工作，查找不足、补齐短板，切实做到以评促建、以评促改、以评促管、以评促强，全面推进学校高质量发展。

一、学院简介

（一）历史沿革

运动科学与健康学院，前身为 1981 年成立的基础教学部，1999 年成立运动人体科学系，招收运动人体科学专业本科生，2012 年更名为运动科学与健康系，2014 年增设运动康复专业，2018 年组建体育健康与人文学院，2019 年成立运动人体科学学院，2024 年更名为运动科学与健康学院。

（二）学科专业建设

学院设有运动人体科学、运动康复 2 个本科专业，2002 年运动人体科学学科被评为黑龙江省省级重点学科，2011 年运动人体科学专业获批省级重点本科专业，2022 年运动人体科学专业获批省级一流专业。运动人体科学专业于 2006 年开始招收硕士研究生，共设置运动能力的开发与评定、体育保健与健康促进、运动疗法与慢性疾病、人体运动生物学机理 4 个研究方向。2012 年运动人体科学学科获批黑龙江省省级领军人才梯队。2016 年运动康复专业获得硕士学位授予权，设置运动损伤预防与康复、慢性病

与老年病的运动康复和运动康复评定技术及运动处方 3 个研究方向。2018 年获得运动人体科学博士学位授予权，设置运动与健康促进和慢性疾病的运动康复 2 个研究方向。

(三) 师资队伍建设

学院现在籍全日制本科生 339 人，其中运动人体科学专业 106 人，运动康复专业 233 人。学院拥有一支结构合理、学术精湛、具有创新意识和拼搏精神的师资队伍。学院现有在职教职工 63 人，管理干部 9 名，实验员 5 名。53 名专任教师中，教授 5 人，副教授 23 人；其中博士生导师 3 人，硕士生导师 32 人。具有博士学位教师 25 人，占专任教师总数的 47.2%。

(四) 教学质量保障建设

学院高度重视教学工作，严格遵守学校规章制度，一贯秉持以教学为中心的传统，坚持“以老带新”提升教师教学能力，组建二级督导组监督教学工作，保证教学质量。学院拥有丰富的教学资源和良好的教学条件，已建成 1 个省级实验教学示范中心—运动人体科学教学示范中心，1 个实践中心—运动康复中心、2 个基础实验室—运动人体科学专业实验室和运动康复专业实验室。与中国人民解放军联勤保障部队第九六二医院等 21 家医疗机构、天津体创动力等 6 家健康产业领域优质企业建立了教学实习实践基地，通过搭建科研实践双平台保障学院培养出合格的应用型人才。

(五) 优秀教育教学研究成果

学院教师教学成果丰富，《运动康复技术》课程被评为省级一流课程。学院教师获省高校教师教学创新大赛一等奖 1 项、二

等奖 1 项；省级教学成果二等奖 2 项；省级高校青年教师教学竞赛三等奖 1 项。近年来学院教师课题立项 76 项，主持或参与国家级 5 项、省部级 23 项、教育部产学研协同育人项目 4 项；作为第一作者或通讯作者发表科研论文 100 余篇，其中高水平论文 39 篇；主编和参编出版著作 14 部；获得实用新型专利 34 项，发明专利 7 项，软件著作权 2 项；参加包括全国体育科学大会在内的各类学术会议 129 次；获黑龙江省科普微视频大赛优秀奖 1 项。2018 年至 2022 年学院 13 名教师组成 2 支科研团队，为 6 支中国冬残奥运动队提供科技服务，助力我国冬残奥运动员在 2022 北京冬残奥会中获得金牌 18 枚、银牌 20 枚、铜牌 23 枚。赛后，科技部、中残联分别向我院发来感谢信。目前学院 3 名教师仍在一线为国家冰壶队提供科技服务，奋力备战米兰冬奥会。

学院注重创新创业人才培养。近五年，在挑战杯、“互联网+”创新创业大赛、职业生涯规划大赛、全国高校运动康复专业学生技能大赛等赛事中均有突出表现，获省级奖项 8 项。学院的志愿者服务团队荣获“全国科普日优秀活动”称号，2023 年全国大中专学生“三下乡”社会实践活动之乡村振兴“笃行计划”专项行动中，荣获“全国示范性团队”荣誉称号。



国家科技部感谢信

表 1 运动科学与健康学院教师取得的成果

荣誉名称	奖项
《运动康复技术》课程	省级一流课程
省高校教师教学创新大赛	一等奖 1 项 二等奖 1 项
省级教学成果二等奖	省级教学成果二等奖
省级高校青年教师教学竞赛	三等奖 1 项
教师课题	立项 76 项 参与国家级 5 项 省部级 23 项 教育部产学研协同育人项目 4 项
发表论文（第一作者或通讯作者）	100 余篇，高水平论文 39 篇
主编和参编出版著作	总计 14 部
专利	实用新型专利 34 项 发明专利 7 项

	软件著作权 2 项
各类学术会议	129 次
黑龙江省科普微视频大赛	优秀奖 1 项



中国科协办公厅关于对2023年全国科普日有关组织单位和活动予以表扬的通知

发布日期: 2023-12-28

科协办函普字〔2023〕102号

各全国学会、协会、研究会, 各省、自治区、直辖市、副省级城市科协, 新疆生产建设兵团科协, 各有关单位:

2023年全国科普日期间, 各部门各单位坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导, 全面贯彻落实党的二十大精神, 积极主动作为, 创新活动方式, 调动各方力量开展科普活动, 共同构建全社会参与、全民共享的社会化科普大格局。按照《关于举办2023年全国科普日活动的通知》(科协发普字〔2023〕34号)有关要求, 中国科协对2023年全国科普日有关组织单位和活动进行工作表扬。

336	“关注青少年体质健康, 助力后备人才培养计划”南岗区育红小学校未成年人运动健康科普活动	黑龙江省哈尔滨市南岗区科学技术协会、黑龙江省哈尔滨体育学院运动人体科学学院
-----	---	---------------------------------------

学院的志愿者服务团队荣获“全国科普日优秀活动”称号



喜报

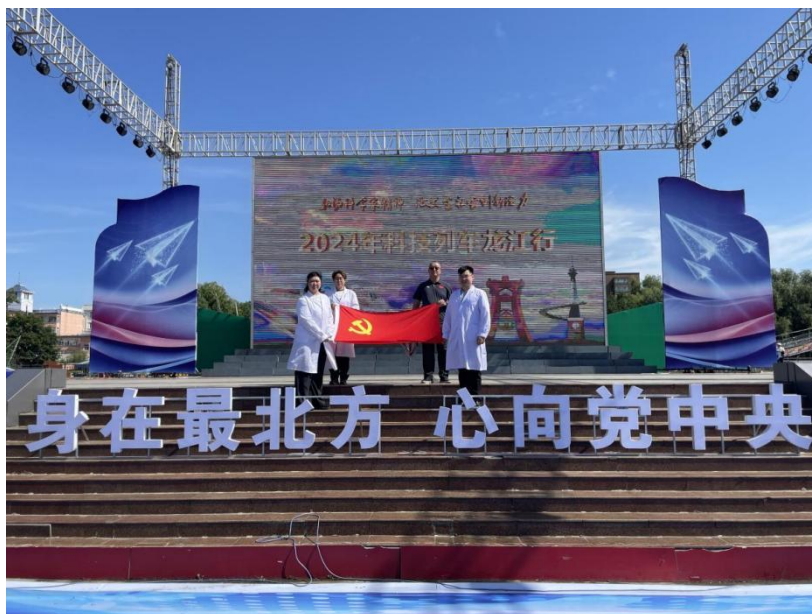
深入学习贯彻习近平总书记关于“三农”工作的重要论述, 贯彻落实习近平总书记回团中央新一届领导班子成员集体谈话的重要讲话精神 and 总书记给中国农业大学科技小院同学们的回信精神, 根据《关于开展2023年全国大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的通知》有关要求, 共青团中央青年发展部决定在全国范围内组织开展2023年全国大中专学生“三下乡”社会实践活动之乡村振兴“笃行计划”专项行动中, 我院申报的“助力乡村振兴”实践团入选全国专项示范性团队!

2023年全国大中专学生“三下乡”社会实践活动之乡村振兴“笃行计划”专项行动示范性团队名单

序号	省份	学校	团队队长 (第一队)	指导教师 (第二队)
264	黑龙江省	哈尔滨体育学院	安树勋	王群

2023年全国大中专学生“三下乡”社会实践活动之乡村振兴

“笃行计划”专项行动中, 荣获“全国示范性团队”荣誉称号



二、办学特色

(一) 专业建设

运动人体科学专业成立于 1998 年，1999 年开始招生，2002 年被评为黑龙江省省级重点学科，2007 年获硕士学位授予权，2013 年获批为黑龙江省领军人才梯队，2018 年获博士学位授予权，2022 年评为省级一流专业，已经形成了本、硕、博的完整培养体系。

运动康复专业于 2014 年设立并招生，2016 年授硕士学位点。坚持多学科交叉融合，培养德、智、体、美、劳全面发展，具备现代化科学素养、扎实的运动康复理论和实践技能的学生。历经 10 年发展，现已成为专业特点鲜明、域内知名的应用型专业，并在省内专业中名列前茅。

(二) 实践教学

学院在强化实践育人、构建实践教学体系以及推动实践教学改革方面取得了显著成效。2021 年至今，学院组建学生活动社团 7 个，获得国家级奖项 5 项。



实践教学
学
实践育
建设，积

能力培养
院不断加强
人的平台建
极与医院、

企业、科研院所等行业单位联合共建学生实践教学基地，运动科学与健康学院已与多家单位签订实习协议，实现了产学研无缝对接，提升了学生的创新能力。



学院实习实训基地

(三) 课堂教学模式改革

1. 实施“以学为中心、以教为主导”的课堂教学，开展以学生学习成果为导向的教学评价

完善课堂教学管理制度，定期开展同行评价，组织同行教师听课、评课，互相交流教学经验，促进教学水平的提高。



运动科学与健康学院课堂教学

开展以学生学习成果为导向的教学评价优化考核方式，推行课堂延伸五环节，强调对课前预习、课后复习、作业反馈、课内实践、课外实训的考评，考核方式多元化。



运动科学与健康学院学生评价

2. 推进信息技术与教学过程融合、加强信息化教学环境与资

源建设

学院定期组织集中培训，如智慧树、学习通等信息技术培训工作坊讲座，提高教师在线教学平台使用、多媒体课件制作、教育软件应用等方面的能力。

多门课程建立线上线下的混合教学模式，在平台建立课程，利用信息化平台扩展教学资源，强化课程教学资源建设和管理，促进课程教学资源的应用，为教育教学改革、提升教育教学质量提供充分保障。

(四) 卓越人才培养

1. 围绕“培育高水平教学成果”开展教研教改项目建设的举措及实施成效

学院积极倡导并组织教师参与有计划的教育研究与教学改革项目，致力于提升教学质量与教育成果。2021年至今，本学院教师在教育教学领域取得了显著成就，荣获省级教学成果二等奖1项、校级教学成果一等奖2项。同时，学院教师主持省部级教改课题7项以及教育部产学合作协同育人项目4项、主持厅局级教改课题8项。

2. 学院一流课程“双万计划”建设举措及成效

截至目前，运动科学与健康学院已成功培育出《运动康复技术》1门省级一流课程和《运动解剖学》《运动生理学》《运动心理学》等3门校级一流课程。

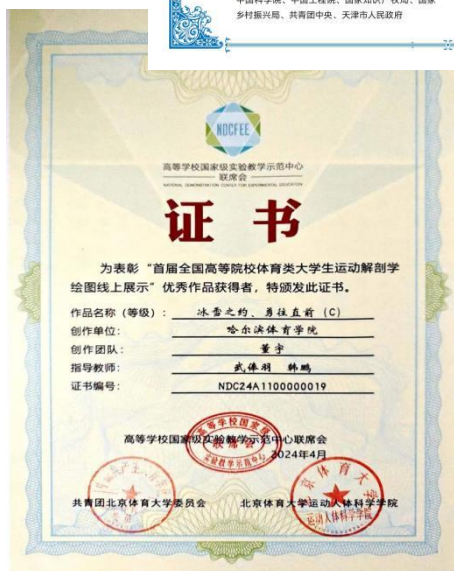
3. 学院优秀教材建设举措及成效

学院积极组织、推荐有经验的教师参加专业教材编写。2021年至今，学院教师共出版了20部学术著作及3部体育院校通用教

材，彰显了学院在教材建设领域的持续努力与显著成果。

(五) 创新创业教育

2021 年至今，我院共立项大学生创新创业训练项目 45 项。平均每年参加各级各类创新创业实践活动 300 人次，占在校生比例 20%左右。2021 年至今，获“互联网+”大学生创新创业大赛省部级以上奖项 8 项，共认定创新创业实践学分 109 人次。在中国国际大学生创新创业大赛中荣获黑龙江省银奖 1 项和铜奖 4 项；第十四届工银融 e 行“挑战杯”黑龙江省大学生创业计划竞赛中荣获银奖 1 项和铜奖 4 项。





学生在各种大赛中获奖

表2 学生获奖情况

比赛信息	获奖情况	
“互联网+”大学生创新创业大赛省部级以上	8 项	
中国国际大学生创新创业大赛	银奖 1 项	铜奖 4 项
第五届全国高校运动康复专业学生技能大赛	二等奖 1 项	三等奖 2 项
第十四届工银融 e 行“挑战杯”黑龙江省大学生创业计划竞赛	银奖 1 项	铜奖 4 项

三、人才培养成效

依据《哈尔滨体育学院 2020 版本科专业人才培养方案》，本学院对各专业人才培养目标的达成情况进行了全面分析。采用定量与定性相结合的方法，将就业率、就业质量、职业能力、学生满意度、用人单位满意度等关键指标纳入评价体系，进行细致的

综合分析。分析结果表明，我院各专业在人才培养目标的达成上均取得了积极成效。

表 3 近三年本科毕业生初次就业率

本科毕业生	初次就业率
2021 届	88.9%
2022 届	91.7%
2023 届	89.3%

表 4 近五年优秀毕业生典型案例

优秀毕业生	事迹简介
 <p>薛政昊</p>	<p>薛政昊，2016 年-2020 年运动康复专业本科学生，2020 年-2023 年哈尔滨体育学院运动康复专业研究生，现工作于哈尔滨体育学院运动科学与健康学院运动能力开发与评定实验中心。</p> <p>2018-2019 学年，获校级优秀学生奖学金，同年在“学创杯”大学生创业综合模拟大赛中荣获省赛优秀奖，在第四届、第六届互联网+大学生创新创业大赛中荣获省赛二等奖和菁英奖。</p>



云鹏飞

云鹏飞，2020年-2024年运动人体科学专业本科学生，任2020级1班班长，校学生会执行主席，运动人体科学学院团委（兼职）学生副书记，黑龙江省第十五期“青马工程”高校一班班长。成绩优异曾荣获国家奖学金、校一、二等奖学金。本科期间平均GPA为3.99，平均分为90.82。刻苦钻研，勇于创新。科研意识强，积极参加各类大学生创新创业类项目，并取得黑龙江省银奖。本科期间申报省级课题2项，结题1项，在研1项。



张禹晗

张禹晗，2020年-2024年运动人体科学专业本科学生，退伍大学生士兵，目前已考取上海体育大学运动康复专业硕士研究生。在本科期间，担任班长一职，始终以身作则，积极带领班级同学共同进步；在学习上勤奋刻苦，成绩优异，多次获得奖学金和荣誉称号。