

意蕴及价值:我国东北少数民族传统体育项目挖掘与整理

Meaning and Value: Research on the Excavation and Arrangement of Traditional Sports Events of Ethnic Minorities of the Northeast in China

孙 波

SUN Bo

摘 要:采用文献资料等研究方法阐释了挖掘与整理我国东北少数民族传统体育项目的时代意蕴,并对其重要的社会价值进行论述,其目的在于通过对民族传统体育项目的挖掘与整理,迎合全新的社会发展形势,实现对民族传统体育项目的传承与发展,促进中华民族体育文化体系的构建与完善,进而在推动体育强国建设的进程中,发挥出重要的作用。研究认为:我国东北少数民族传统体育项目挖掘与整理的时代意蕴主要体现在内需与外展两个方面,在内需上体现为为促进中华民族伟大复兴战略目标的实现提供理论支撑;在外展上体现为向世界展现中华民族悠久、灿烂的民族文化。其重要的社会价值主要体现为教育价值、传承价值、经济价值以及娱乐价值,同时提出了我国东北少数民族传统体育项目传承及发展的基本策略。

关键词:东北少数民族传统体育项目;挖掘与整理;意蕴;价值

中图分类号:G80-05 **文献标识码:**A **文章编号:**1008-2808(2021)02-0049-06

Abstract: Taking the new era as the research background, this paper uses the method of literature review to explain the era implication of mining and sorting out the traditional sports of ethnic minorities of the northeast in China, and discusses its important social value. The purpose of this study is to meet the new social development situation and realize the inheritance and development of national traditional sports through the excavation and arrangement of national traditional sports, Promote the construction and improvement of the Chinese national sports culture system, and then play an important role in promoting the construction of sports power. The research shows that: the era implication of mining and sorting out the traditional sports events of ethnic minorities of the northeast in China is mainly reflected in two aspects: domestic demand and outward expansion; in terms of domestic demand, it provides theoretical support for the realization of the strategic goal of the great rejuvenation of the Chinese nation; on the outward expansion, it shows the long-standing and splendid national culture of the Chinese nation to the world. Its important social values are mainly reflected in educational value, inheritance value, economic value and entertainment value. and put forward basic strategy of inheritance and the developmeng of

收稿日期:2020-04-27;修回日期:2021-01-05

基金项目:黑龙江省哲学社会科学规划项目:东北游牧民族弓马文化时代价值的嬗变与论绎(编号:20TYE339)。

作者简介:孙波(1975-),男,讲师,硕士,研究方向为民族传统体育学与体育教育训练学。

作者单位:大庆师范学院 体育学院,黑龙江 大庆 163712

tradition sports of ethnic minorities of the northeast

Key words: Traditional sports of ethnic minorities of the northeast; Digging; Organize; The implication of the times; Social value

少数民族传统体育是指由特定民族普遍享有的、具有本民族民俗特色的游戏或身体活动,是少数民族文化的特殊表现形式,表征着民众的精神寄托与社会期望,与各民族的生存环境、民风民俗、宗教信仰以及文化沉淀息息相关^[1]。中国是一个多民族的国家,不同的民族因生活环境的迥异而形成了特色鲜明的民风民俗及劳作形式,并由此演化出纷繁灿烂的少数民族体育项目。每一项少数民族传统体育项目均脱胎于生产劳动,依存于风格迥异的岁时节庆、宗教祭祀等活动,及具有一定的历史背景,也蕴含着浓郁的民俗特色,是构成中华民族传统体育的重要组成部分^[2]。但是,纵观我国东北少数民族传统体育的发展历程,命运多舛、历经坎坷。在新中国成立之前,由于民族歧视而导致被称之为“蛮夷”的东北少数民族,无论是在生产生活,还是在文化发展等诸多方面,受到严重的打压,使得少数民族被迫以封闭的发展状态居于一隅,再加以战乱、灾荒肆虐,少数民族所处的生存环境极其恶劣,致使少数民族传统体育项目的发展困难重重^[3]。新中国成立后,在党和国家的大力扶持下,少数民族传统体育得到有效的发展,长期隐于民间的传统体育运动项目得以挖掘、整理与推广。然而,不容乐观的是由于受域外文化的冲击以及现代竞技体育发展的影响,少数民族传统体育项目的受关注程度正不断弱化,尤其是青少年群体对于东北少数民族传统体育项目更是知之甚少。使得传承千百年的少数民族传统体育项目在原始文化与现代文化的碰撞中,面临着逐渐趋于衰落、流失、甚至消亡的威胁^[4]。针对这一现实问题,基于有中国特色社会主义新时代这一全新的社会发展背景下,对我国东北少数民族传统体育项目进行有组织、有计划的挖掘与整理,使之成为全民健身运动的重要内容,这对于推动全民健身运动的蓬勃发展,实现对我国民族传统体育文化的传承与弘扬,促进体育强国建设的稳步推进,具有重要的时代意义与社会价值。

1 我国东北少数民族传统体育项目挖掘与整理的社会意蕴

目前,伴随着“实现中华民族伟大复兴”战略目标的确立,“一带一路”战略规划的全面实施以

及体育强国建设纲要的颁布,中国的国际影响力不断提升,大国责任的担当以及惠及广大民众义务的履行,使得新时代下我国社会发展的取向更为明确。在此背景下,加强对东北少数民族传统体育项目的挖掘与整理,彰显出极其重要的时代意义。结合当前我国社会发展的主流趋势,对于东北少数民族传统体育项目挖掘与整理的时代意义的阐述主要从“内需”及“外展”两个层面来进行。

1.1 内需:促进中华民族伟大复兴战略目标的实现

习近平在十九大报告中指出:实现中华民族伟大复兴是近代以来中华民族最伟大的梦想。其中,实现中华民族的文化复兴、增强民族自信,是实现“中国梦”的关键环节。东北少数民族传统体育项目是少数民族传统体育文化的构成要素,挖掘与整理少数民族传统体育项目的实质在于实现对我国东北少数民族传统体育文化的传承与发展,其进一步的引申含义在于增进广大民众对于少数民族传统体育文化的了解与认知,在体验与感悟少数民族传统体育文化特有魅力的基础上,增强民族自豪感,树立民族自信。因此,在新时代背景下实现对东北少数民族传统体育项目的挖掘与整理,对于实现中华民族的文化复兴、民族自信,具有极其重要的时代意义。

(1)从社会学角度来论述。我国东北少数民族传统体育项目产生的时代久远、发展与演变的历程漫长,因此,对东北少数民族传统体育项目的挖掘与整理,是对少数民族传统体育文化的寻根溯源,是探究其产生的时代背景、生存环境、社会条件的重要手段。这对于促进少数民族传统体育文化在现代社会的融合及发展,提高社会对于少数民族传统体育项目的了解与认可,具有极其重要的现实意义。

(2)从地理学角度来审视。由于我国的地域广阔,地域性的地理形态、自然条件各不相同。因此,导致了生活在不同地域内的少数民族在生产生活方式、宗教信仰以及祭祀活动等诸多方面存在着明显的差异。例如,东北少数民族中蒙古族生活在广袤的草原以游牧为生;赫哲族的先民们生活在白山黑水之间以狩猎打渔为基本的生产生活方式;鄂伦春族大多生活在高山峻岭之中,因地处高山峻岭之中因而保持着最为原始的刀耕火种的生产方式

等等。不同民族由于生存条件各异而产生了形式多样的生产劳作方式、宗教信仰、祭祀活动以及民风民俗,并由此演化出形式、内容、寄托以及期望各异的独具地域特征的少数民族传统体育项目^[5]。因此,通过对不同东北地域少数民族传统体育项目的挖掘与整理,能够深入解析地理条件对少数民族传统体育项目产生与发展的影响,探究彼此间所存在的内在关联,这对于实现我国东北少数民族传统体育项目的归类、统计、推广与传承,具有重要的促进作用。

(3)从经济学角度来阐释。对东北少数民族传统体育项目的挖掘与整理,是一种对当地体育旅游资源的开发与整合,这对于建设民俗体育小镇、拉动地区经济发展,具有重要的支撑与推动作用。目前,以蒙古族为代表的那达慕大会已成为草原体育旅游的经典品牌,大会上所表演的摔跤、赛马与射箭等“男子三艺”已延续近千年,成为那达慕大会的重要内容。一方面吸引了为数众多的游客,另一方面,实现了对蒙古族传统体育项目的有效传承。因此,借鉴那达慕的成功经验,结合各民族的传统节日,开展以表演、推广传统体育项目为主题的民俗性体育旅游活动,具有良好的发展前景。

(4)从生态学角度来评述。东北少数民族传统体育项目植根于各生产、生活及民风民俗的土壤之中,与人们的日常生活息息相关,因而,具有浓郁的“原生态”特色。在形式多样、内容丰富的少数民族传统体育项目中,休闲性、游戏性的项目种类众多,例如:满族的溜冰、跳黄河阵、踢毽子;朝鲜族的打秋千、顶罐走;蒙族的踢乌拉红、打布鲁;回族的跳皮筋、跳格、踢毽等等,是各族民众在闲暇时间内进行休闲娱乐的主要内容^[6]。挖掘与整理东北少数民族传统体育项目,是对各少数民族传统体育文化“绿色生态”特征的还原与保护,这对于促进我国民族传统体育文化本真含义的唤醒,进而达成对新时代下我国体育文化体系的构建、完善及发展,具有重要的实用价值。

(5)从历史学的角度来探究。加强对我国东北少数民族传统体育项目的挖掘与整理,是对我国少数民族发展历史的铭记与镌刻,是寻源少数民族文化形成的历史背景,查询其发展历史轨迹的重要手段。这对于新时代下少数民族传统体育项目以及由此而形成民族传统体育文化的传承与弘扬,具有重要的保障作用。

(6)从发展的角度来展望。任何一项少数民族传统体育项目在其产生与发展的过程中,传承扮

演着不可或缺的重要角色,正是由于代代相传,使得各少数民族的传统体育项目得以流传至今。加强对东北少数民族传统体育项目的挖掘与整理,是整合、构建与完善少数民族传统体育文化体系的重要保障。习近平在十九大报告中将“加快体育强国建设”作为新时代下我国体育事业发展的重要目标,体育强国的建设不仅要求具有优异的竞技体育成绩,同时,还要求具备全面、深厚的群众体育基础以及雄厚的体育文化底蕴。挖掘与整理东北少数民族传统体育项目,是对少数民族传统体育文化的传承,是新时代下少数民族传统体育文化体系建设与发展的重要途径,也是我国体育文化建设与发展的必要环节。因此,挖掘与整理东北少数民族传统体育项目,有助于推进我国体育强国的建设进程。

综上所述,新时代下对东北少数民族传统体育项目的挖掘与整理,是一种继承传统,迎合当代社会发展形势,实现对中华民族传统体育文化体系不断充实、构建及完善的重要途径,是增强少数民族文化自信的重要保障。这对于实现中华民族的伟大复兴,会产生意义深远的影响。

1.2 外展:向世界展现中华民族悠久、灿烂、特有的民族文化

现阶段,伴随着中国整体国力的不断提升,世界第二大经济体的地位已经确立,标志着中国在推进全球经济以及世界和平发展上要承担起更加重要的大国责任。尤其是“一带一路”发展战略的制定与实施,为构建“政治互信、经济融合、文化包容的利益共同体、命运共同体和责任共同体”打下了坚实的基础,成为当今世界最具活力的合作型经济发展模式。“一带一路”是大国崛起的国家战略,始于经贸,拓展于文化。既是合作型经济发展的重要纲领,也是文化交流、交融的有效平台。由此可见,“一带一路”战略的实施,为我国与其他国家进行彼此间的文化交流搭建起有效的载体。因此,对我国东北少数民族传统体育项目的挖掘与整理,是充实与整合中华民族传统体育文化体系的重要环节,是向世界展现中国优秀民族传统文化的基础保障。

“民族的就是世界的”,中华民族有着五千年悠久、灿烂的文化,无论是构成东方文化内核的儒家思想,还是博大精深的中医文化,亦或是风靡世界的武术文化,都对世界文明发展产生了极其重要的影响。我国东北少数民族传统体育项目是植根民族土壤、最接地气的体育运动形式,每一个传统

体育项目既是一种民风民俗的符号,也是一种民族传统文化的构成要素。对东北少数民族传统体育项目的挖掘与整理,是向世界展示中国最为原始的体育文化,增进世界各国进一步了解中国、认识中国、体验中华民族传统体育魅力的重要环节。因此,在挖掘与整理我国东北少数民族传统体育项目的过程中,应对接“一带一路”文化先行的建设思想,以自信从容的姿态向世界展示我国少数民族最为原始、最接地气、最具民俗特色的传统体育项目,以最具民族特色、缤纷纷呈、灿烂悠久的传统体育文化与域外体育文化进行交流与共赏。这对于促进我国少数民族传统体育项目的国际性发展与推广,具有重要的保障作用。以那达慕为例,在蒙古族那达慕国际大会上,共计吸引了五大洲 44 个国家的参与,在大会上共设置了 14 个大项、79 个小项的比赛项目,其中既包括蒙古族传统的“男子三艺”,还增设了具有现代特色的户外越野挑战赛以及由 800m 障碍赛马、50m 射箭和 1 000m 速度赛马所组成的“草原三项”表演赛等创新品牌体育竞赛项目,实现了原始性与现代性的有机融合,促进了国内少数民族传统体育项目与国际现代体育竞赛项目的有效对接。

2 我国东北少数民族传统体育项目挖掘与整理的社会价值

2.1 教育价值:少数民族品格典范的世代传承

东北少数民族传统体育项目与各民族的生产形式、民俗习惯以及宗教祭祀等活动息息相关,在传统体育项目世代相传的过程中,体现出重要的教育价值。首先,传统体育项目的传承是由前辈对后辈的言传身教而实现的,而在此过程中,后辈所接受的不仅是传统体育项目的相关要求、规则以及技术动作,而且,还能够通过传统体育项目的学习来了解与掌握与此相关的生产技能、宗教信息、民族信仰以及本民族的风俗习惯等等,这对于后辈未来的成长具有重要的教化作用;其次,东北少数民族传统体育项目蕴含着各族民众的精神寄托及心理期盼,凝结着本民族的道德标准、行为规范。因此,在少数民族传统体育项目的传承过程具有突出的“立德树人”的行为效果^[7];第三,文化最为突出的效能在于育人,最为显现的价值在于教育价值。东北少数民族传统体育项目蕴含着丰富而深邃的文化内涵,是构成少数民族传统体育文化的必要条件。由此可见,少数民族传统体育项目的世代相传,其实质也是一种文化的传承过程。因此,东北

少数民族传统体育项目传承的过程,也是一种对文化内涵的理解、体验与感悟的过程,是一种接受本民族传统体育文化教育的过程。

2.2 文化价值:民风民俗的集萃与升华

东北少数民族传统体育项目滋生与生产劳作、宗教祭祀等活动,流传于民间,与各族民众的日常生活相依相伴。在漫长的社会发展进程中,经过不断的演变、润色与完善,逐渐发展成为风格迥异、特色鲜明的体育运动项目。同时,每一项少数民族传统体育项目均蕴含着与其产生时代相适应的文化元素,都有其形成的时代史背景及传承的历史轨迹,并在不断的发展与演变过程中,凝聚成具有浓郁民族特色的文化体系,彰显出重要的文化价值。现阶段,伴随着新时代的来临,增强文化自信,实现中华民族伟大复兴,已成为当前我国社会发展的核心目标。在此背景下,加强对东北少数民族传统体育项目的挖掘与整理,实现对其文化意蕴的唤醒,使之成为树立中华民族文化自信的重要基础,具有重要的时代意义与社会价值。

2.3 休闲价值:充实与改善民众生活的内容与质量

娱乐休闲性是东北少数民族传统体育项目的重要特征。由于历史的原因,各少数民族大多居住在东北偏远的地方,因信息闭塞、交通不便、经济欠发达,使得各民族的文化生活极其匮乏。因此,各种具有集体性、游戏性与趣味性的传统体育项目是各族民众进行休闲娱乐的主要内容。在参与各种体育活动的过程中,能够有效地抒发情感、调节心情、松弛心理、愉悦情绪。例如,在严冬时节,满族女性不分老幼在屋内的火炕上开展抓嘎拉哈的游戏活动,既锻炼了手眼的协调配合,又愉悦了情绪;而满族男性则开展各种冰嬉活动,身处冰雪皑皑的自然环境中,体验大自然的吸引力,培养意志品质,舒缓心理,放松情绪^[8]。再例如东北少数民族中,在蒙古族休闲之时,进行蒙古舞、摔跤、布木格、赛马、打布鲁等传统体育项目,有的伴随着音乐,体验着传统体育项目所带来的快乐;赫哲族民众在闲暇时节打冰磨、射草把、叉鱼、滑雪等娱乐活动;鄂伦春族聚会时跳起了“依和讷嫩”“依哈嫩”、黑熊搏斗舞等舞蹈活动;回族的拔腰、摔跤、木球、打铆球、踢毽子、拔河、花式跳绳、打梭儿;锡伯族的蹬“冰滑子”“欸嘎拉哈”等等。诸如此类的东北少数民族传统体育项目,不仅是各族民众进行休闲娱乐的重要内容,同时,其突出的娱乐性使之具备了成为当前我国全民健身活动内容的基本条件,能够为全国民众的休闲娱乐提供更为丰富的内容以及多元化

的选择。

2.4 经济价值:打造新兴经济产业的资源保障

伴随着我国经济发展布局的调整,多元化的经济发展模式已经确立,体育旅游作为一种朝阳产业在我国已悄然兴起,并呈现出蓬勃发展的良好态势。发挥传统体育优势,建设体育特色小镇,打造体育旅游品牌,已成为推进体育旅游产业发展的重要举措。东北少数民族传统体育项目具有浓郁的民俗特色,再加以少数民族特定的居住环境,使得特色体育与自然环境浑然一体,具备了开展体育旅游的必要条件。因此,通过对东北少数民族传统体育项目的挖掘与整理,筛选出具有代表性的体育项目,尤其是具有集体性、表演性、观赏以及竞性的项目,对其进行有效的整理与归纳,使之成为吸引游客的亮点。这对于本地区、本民族体育旅游的常态化开展具有重要的支撑与保障作用。另外,由于少数民族传统体育项目与本民族的岁时节庆、宗教祭祀等重要活动息息相关,因此,应充分发挥这些重要活动的载体作用,将具有代表性的少数民族传统体育项目有机地融入到活动当中,即实现对活动氛围的烘托,又达到对游客的吸引,还能够达成对本民族传统体育项目的宣传与推广,具有“一举多得”的综合效应^[9]。由此可见,新时代下对东北少数民族传统体育项目的挖掘与整理,是一种对其经济价值的开发与唤醒,只要运营得当,势必会对本地区的经济发展起到积极的促进作用。

3 我国东北少数民族传统体育项目传承及发展的基本策略

3.1 宏观统筹,微观操作:国家统筹规划与地方政府局部运作相结合

挖掘与整理东北少数民族传统体育项目是一项系统、持久的战略性工程,因此,为确保挖掘与整理的实效性,首先要充分发挥政府主管部门的宏观调控作用,本着继承与发展的原则,确定挖掘与整理的整体性规划,用以实现对各少数民族传统体育项目挖掘与整理的指导、监督与规范作用;其次,在整体性指导纲领的引导下,各少数民族聚集地区的地方政府应成立相关的组织与实施机构,负责具体挖掘与整理工作的实施,进而形成宏观规划与局部实施的发展态势^[10]。宏观与微观兼顾,国家与地方上下统筹,有的放矢,整体规划发展,从而推进东北少数民族传统体育项目的良性循环发展。

3.2 履行使命,坚定自信:依托传承使命诉求下文化载体的构建与发展

中华民族的伟大复兴是中华民族优秀文化的

复兴,全新的社会发展时代对中华民族传统体育文化的继承与发展提出了更新、更高的要求。因此,对我国东北少数民族传统体育项目的挖掘与整理,应充分结合少数民族传统体育文化传承与发展的时代诉求,积极构建履行传承责任的文化载体。首先,要将挖掘、整理工作与东北各少数民族传统的文化活动相结合。在各少数民族重要节日、祭祀等活动期间,其传统体育项目的表现最为活跃,无疑为传统体育项目的挖掘与整理创造了有效的条件;其次,应充分发挥网络媒体的作用,加强对东北少数民族传统体育文化的宣传与推介,并通过传统体育项目的不断挖掘来实现对各少数民族传统体育文化体系的充实与完善。

3.3 拓展职能,促进传承:充分发挥学校体育教育的社会职能

在传承少数民族传统体育项目的过程中,学校体育扮演着重要的角色,发挥着重要的作用。将东北少数民族传统体育项目植入到学校体育教学当中,成为学校体育教学的重要内容,从而实现对少数民族传统体育项目的有效保护、传承与发展。目前,我国体育专业院校已基本全部设置了民族传统体育专业,为国家培养与输送了大量的民族传统体育的人才,这为少数民族传统体育项目的挖掘、整理、传承及发展,提供了坚实的保障。但是,从发展的视角来审视,学校体育仅仅作为少数民族传统体育人才的重要场所是无法满足新时代下少数民族传统体育项目挖掘、整理与传承的需要的,还应选择东北少数民族冰雪特色体育活动,适合青少年发展的少数民族传统体育项目,使其融入中小学体育教学之中,成立东北传统体育项目学生兴趣社团,建立东北少数民族传统体育项目的科研机构,成立东北少数民族传统体育项目挖掘与整理的专业团队,确保挖掘与整理工作的专题性与实效性。

4 结 语

在长达数千年的历史沿革及社会演变进程中,我国东北各少数民族依托其特有的生产与生活方式,演化出形式多样、内容丰富、独具民俗特色的传统体育项目,凝结成底蕴深厚、意义深远的民族传统体育文化,成为中华民族优秀传统文化体系中不可或缺的重要组成部分。新时代下加强对我国东北少数民族传统体育项目的挖掘与整理,不仅有助于全民健身活动内容的充实与丰富,同时,从文化层面来审视还有助于实现对我国东北少数民族优秀传统文化的传承与发展。既能够与新时代下我

国体育事业的发展取向相契合,亦能够在增进文化自信、实现中华民族伟大复兴的实践进程中发挥出重要的促进作用。由此可见,新时代下对我国东北少数民族传统体育项目的挖掘与整理,蕴含着重要的时代意义与社会价值。

参考文献:

- [1] 韦光辉,李锋.广西地区民俗体育项目挖掘与整理的思路构想[J].体育科技,2014,35(2):8-9,13.
- [2] 郭莹莹.社会变迁视域下少数民族传统体育文化的断裂与重构——以南丹县里湖瑶族乡为例[D].南宁:广西民族大学,2017.
- [3] 朱青松.桂西北少数民族传统体育社会价值的研究[J].当代体育科技,2016,6(11):131-132.
- [4] 陈勃嘉.辽阳地区少数民族传统体育传承与保护研究[D].沈阳:沈阳师范大学,2018.
- [5] 刘坚著.云南省少数民族传统体育非物质文化遗产保护与传承研究[M].北京:北京体育大学出版社,2016.
- [6] 王钧.红河流域少数民族传统体育项目现状与对策研究[D].北京:北京体育大学,2012.
- [7] 白晋湘.少数民族聚居区传统体育非物质文化遗产保护的社会建构研究——以湘西大
- 兴寨苗族抢狮习俗为例[J].体育科学,2012,32(8):16-24.
- [8] 李姗姗.论少数民族传统体育的教育价值及其实现[J].贵州民族研究,2015(4):227-230.
- [9] 王莹.冰嬉文化的传统价值与现代意义[D].北京:首都体育学院,2018.
- [10] 刘宁.政府主导、市场介入、社会参与:少数民族传统体育文化保护的理想模式[J].云南行政学院学报,2016,18(5):148-151.
- [11] 付杰,吕品.民族传统体育在我国体育运行机制中的角色定位研究[J].哈尔滨体育学院学报,2019(2):54-60.
- [12] 曾强,刘旭东,等.民族传统体育文化传承的困境与突破[J].哈尔滨体育学院学报,2019(3):39-46.
- [13] 唐磊,张沙.基于多级可拓模型的民族地区体育旅游产业竞争力评价[J].哈尔滨体育学院学报,2020(1):42-49.
- [14] 花家涛.乡村振兴战略下的民族民间体育文化传承[J].南京体育学院学报,2019,2(10):66-72.
- [15] 蔡峰,张健华,张健,等.技击乌托邦:传统武术的原始诉求与现代超越[J].南京体育学院学报,2020,19(5):72-78.