

关于暑期疫情防控的温馨提示

全体师生及各位家长：

暑期将至，基于目前严峻复杂的新冠肺炎疫情防控形势。为确保广大师生暑期身体健康，现就新冠肺炎等传染病防控工作提示如下：

一、继续绷紧疫情防控这根弦。由于对新冠病毒变异、传播规律还没有完全掌握，境外疫情仍在蔓延，希望全校师生和各位家长不要存有任何麻痹思想和侥幸心理，须时刻绷紧疫情防控这根弦。

二、师生继续加强自我健康监测，密切关注共同生活居住的家庭成员及相关人员健康状况和风险接触信息监测。留意身体变化，一旦发现有发热、乏力、咳嗽、打喷嚏及其他症状，要及时向家长和学校老师报告，在做好个人防护的前提下，及时到当地指定医疗机构发热门诊就诊并主动告知个人旅居史和人员接触史，就医过程中尽量避免乘坐公共交通工具，随时保持手卫生，减少接触公共场所的公共物品和部位，避免用手接触眼口鼻。

三、配合学校或社区，做好去过高中风险地区，或接触过高危人群和物品的排查工作，若有此类情况主动向所在街道社区和学校及时报备情况，严格落实属地防控要求。学生未经批准一律不准返校，留校学生和教职工暑假期间出入校门须配合学校保卫部门做好登记和体温检测。坚持日常晨午晚检制度，如出现发热等症状应及时报告。

四、暑期到校工作的教职员工尽量实行“两点一线”上下班模式，确需离开学校所在地的，须履行审批手续。

五、校外师生遵守属地疫情防控相关规定，减少不必要外出，原则上不前往国外和国内中高风险地区、不跨省长途旅行，确需离开居住地的，须向所在部门报告，并将行程报归口部门备案。全程做好个人防护，返回后须在第一时间主动向所在社区和学校报告，并按规定接受相关防控措施。

六、加强个人防护，保持“一米线”、勤洗手、戴口罩、公筷制等卫生习惯和生活方式，降低疫情传播风险。

七、做好生活和工作环境的通风换气和清洁消毒，注意保持室内环境卫生和空气流通。

八、保持乐观开朗心态，规律作息，保持充足睡眠；加强体育锻炼，提高机体免疫力。避开人员密集场所，避免到海边、江河、湖泊、池塘等处游泳，谨防疫情传播和溺水事故。

九、注意食品卫生，加强营养摄入。制作食物时，生熟分开，食品加工时一定要烧熟煮透，不吃生冷食物，不吃野生动物。

十、随时关注疫情动态，自觉遵守疫情防控法律法规，做好各项防控措施的自觉落实。

哈尔滨体育学院新冠肺炎疫情疫情防控工作领导小组宣传组

2021年7月8日