

2019 男篮世界杯中国队与十六强队伍攻守技术对比分析

A Comparative Analysis of Attacking and Defending Skills between China and the Top 16 Teams in the Men's Basketball World Cup 2019

赵春州¹, 张笑昆², 刘娜¹

ZHAO Chun-zhou¹, ZHANG Xiao-kun², LIU Na¹

摘要:文章对2019年中国篮球世界杯中国与十六强小组赛三场比赛攻守能力进行对比分析, 研究结果表明中国外线进攻能力与十六强各支队伍差距较大, 两分球投篮命中率较高, 投篮出手次数较少, 罚球次数与十六强差距不大, 命中率低, 中国整体进攻效率低; 中国场均前场篮板球、助攻次数与十六强男篮差距大, 场均失误较多; 中国保护后场篮板球较好, 但整体移动速度慢, 防守时易失位, 对规则及裁判员判罚尺度把握不准, 技术运用不合理等因素致盖帽、抢断次数少、犯规次数多; 中国基本技术不扎实、对抗能力弱、战术配合质量差、专项身体素质差距明显, 与世界强队差距是全方位的。

关键词:中国; 十六强; 进攻能力; 防守能力

中图分类号:G808 **文献标识码:**A

文章编号:1008-2808(2020)06-0073-05

Abstract: Through the comparative analysis of the offensive and defensive abilities between China and the top 16 teams in the group matches of the 2019 China Basketball World Cup, the research results show that China's offensive ability in the outside line is quite different from that of the top 16 teams, and the Field goal percentage of the two-point shooting is higher, shot shot less, the number of free throws and the gap between the top 16 is not big, shooting rate is low, China's overall offensive efficiency is low; China protects the backcourt rebounding better, but the overall movement speed is slow, the defense is easy to lose the position, to the rule and the referee penalty scale grasps not to be accurate, the technical application unreasonable and so on factors causes blocks the shot, steals the frequency to be few, the foul frequency to be many; China's basic skills are not solid, weak confrontation, poor quality of tactical cooperation, the gap between the specific physical quality is obvious, and the gap with the world's strong team is all-round.

Key words: China; Top 16 teams; Offensive ability; Defensive ability

2019年男篮世界杯以西班牙夺冠落下帷幕。此届世界杯篮球强队不论是整体配合攻守能力, 还是个人攻守能力都展现的淋漓尽致。相比较作为东道主参赛的中国男子篮球队(以下简称“中国男

篮”), 不论是个人攻守能力, 还是整体战术配合攻守都表现出与世界强队有很大差距。中国男篮队攻守能力弱是与世界篮球强队差距的最主要原因之一。由此可见, 中国男篮未能进入十六强及未能

收稿日期: 2019-12-09; 修回日期: 2020-02-19

作者简介: 赵春州(1985-), 男, 讲师, 硕士, 研究方向为体育教育训练学。

作者单位: 1. 广东碧桂园职业学院, 广东 清远 511510; 2. 哈尔滨师范大学, 黑龙江 哈尔滨 150025

拿到直通东京奥运会资格不是偶然,我们距世界篮球水平差距越来越大。本研究通过此届男子篮球世界杯中国男篮小组赛三场比赛与进入十六强男子篮球队(以下简称“十六强男篮”)小组赛三场比赛攻守指标对比分析,研究中国男篮与十六强男篮的差距,分析世界强队攻守特点,从而为中国男篮训练、比赛及今后的发展与提高提供理论依据,促使我国男子篮球队缩小与世界男子篮球强队的差距。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

2019 中国篮球世界杯中国男篮小组赛三场比赛攻守技术指标,2019 年中国男篮世界杯进入十六强男篮各支队伍小组赛三场比赛攻守技术指标。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法 通过中国知网检索数篇相关文献资料,获取相关信息,为本研究提供理论依据;访问 2019 年国际篮联篮球世界杯中文官网(<http://fiba.qq.com/fibawc/>),2019 男篮世界杯_新浪体育(<http://sports.sina.com.cn/2019worldcup/>)查阅与本研究相关的信息。

1.2.2 录像分析法 对此届世界杯中国男篮小组赛三场和进入十六强队伍小组赛三场比赛视频反复观看、研究,获取本研究所需要的数据资料。

1.2.3 数理统计法 对所获取的中国男篮小组赛三场比赛和进入十六强队伍小组赛三场比赛相关数据使用数理统计软件处理。

1.2.4 比较研究法 将此届世界杯中国男篮小组赛三场比赛攻守指标平均值与进入十六强男篮每支队伍小组赛三场比赛攻守指标平均值比较、分析中国男篮与进入十六强队伍之间的差距。

2 结果与分析

2.1 中国男篮与十六强队伍进攻能力对比

进攻能力是篮球比赛过程中场上队员在进攻时为了完成投篮得分而有目的的利用个人技术和执行整体战术的攻击能力,可分为个人进攻能力和集体进攻能力。通过得分及得分方式、命中率、进攻篮板球、助攻与失误、个人攻击、集体配合等因素可以反应出进攻能力的强弱^[1]。本研究选取能代表篮球进攻技术指标有得分能力、篮板球、助攻、失误等技术指标。

2.1.1 投篮命中率 投篮是篮球比赛中得分的唯一手段,是一切技术、战术运用的最终的目的和全部攻守矛盾的焦点,是整个篮球技术体系的核心^[2]。一支篮球队在一场比赛中的投篮命中率决定

进攻效率的高低,对比赛胜负有决定性影响。从表 1 中可以看出,中国男篮三分球平均命中率仅有 19.7%,落后于所有进入十六强男篮各支队伍,尤其与阿根廷、意大利、美国、巴西、希腊、澳大利亚差距更为显着。说明中国男篮远投得分能力弱,在高速度、强对抗的比赛中难以发挥出自身远投能力。与三分球和罚篮命中率相比,中国男篮两分球命中率相对较高,说明中国队内线队员投篮命中率相对较高,相对具有一定优势。罚篮是篮球比赛中唯一不受防守队员干扰的投篮得分手段,随着现代篮球的发展,各支队伍越来越重视提高罚篮命中率,有时一次关键的罚篮直接决定着比赛的胜负。从表 1 可以看出,中国队平均罚球命中率低于所有进入十六强队伍,尤其是与波多黎各、塞尔维亚、巴西、澳大利亚、立陶宛差距明显。比赛中罚篮需要运动运扎实的投篮基本技术和强大的心理素质,中国男篮罚篮命中率低,说明我国男篮运动员篮球基本功不扎实,心理抗压能力弱,心理过于紧张,导致罚篮命中率下降。

表 1 中国男篮与十六强队伍投篮命中率比较(%)

国家	三分球(均值)		两分球(均值)		罚篮(均值)	
	差值	命中率	差值	命中率	差值	命中率
中国	19.7		51.6		61	
波兰	31	-11.3	57.2	-5.6	67.3	-6.3
委内瑞拉	33.7	-14	52.4	-0.8	63.3	-2.3
阿根廷	36.3	-16.7	40.1	+11.5	73.3	-12.3
俄罗斯	30.3	-10.7	54.7	-3.1	76.3	-15.3
西班牙	31.3	-11.7	61.2	-9.6	71	-10
波多黎各	32.7	-13	41.8	+9.8	82.3	-21.3
塞尔维亚	53.3	-33.7	66.7	-15.1	81	-20
意大利	43.3	-24.7	56.3	-4.7	69	-8
美国	35.7	-16	50.9	+0.7	64.5	-3.5
捷克	44	-24.3	54.9	-3.3	61.3	-0.3
巴西	38.7	-19	47.5	+4.1	79	-18
希腊	39.7	-20	56.3	-4.7	83	-22
法国	52.7	-33	55.8	-4.2	76.7	-15.7
多米尼加	31.3	-11.7	42	+9.7	76.7	-15.7
澳大利亚	40.3	-20.7	62.2	-10.6	80.7	-19.7
立陶宛	29	-9.3	57.4	-5.8	79.3	-18.3

注:数据来源:<http://fiba.qq.com/fibawc/>

2.1.2 得分、投篮次数 表 2 数据显示,中国男篮在此届世界杯三场小组赛平均每场得分 68.3 分,

与进入十六强男篮各队小组赛平均每场得分均有差距,尤其与塞尔维亚、美国、澳大利亚等国家差距更大,表 2 统计数据说明我国男篮进攻能力相对进去十六强男篮的队伍来说进攻能力较弱。中国男篮三分球投篮次数与本小组直接对手波兰和委内瑞拉场均三分球投篮次数相差 6 个和 14 个,与其他欧美强队差距更大。中国男篮小组赛平均每场

比赛中两分球出手投篮次数 38 次,落后于直接对手波兰和委内瑞拉,与塞尔维亚、美国、立陶宛等差距较大。比阿根廷、多米尼加、意大利两分球投篮次数场均多出 4.7 个、0.8 个、4.7 个。中国男篮罚球次数多于委内瑞拉、俄罗斯、西班牙、波多黎各、美国、捷克、巴西和多米尼加,少于波兰、阿根廷、塞尔维亚、意大利、希腊、法国、澳大利亚和立陶宛。

表 2 中国男篮与十六强队伍场均得分、投篮次数比较

国家	得分(均值)		三分投篮(均值)		两分投篮(均值)		罚球次数(均值)	
	得分	差值	次数	差值	次数	差值	次数	差值
中国	68.3		15		38		15.3	
波兰	79.7	-11.4	21	-6	39.3	-1.3	19.3	-4
委内瑞拉	76	-7.7	29	-14	39.3	-1.3	7.7	+7.6
阿根廷	86	-17.7	33	-18	33.3	+4.7	19.7	-4.4
俄罗斯	76.7	-8.4	22	-7	40	-2	14.7	+0.6
西班牙	82.3	-14	30	-15	40.7	-2.7	11.7	+3.6
波多黎各	71	-2.7	18	-3	40.7	-2.7	12.3	+3
塞尔维亚	107.7	-39.4	26	-11	50.7	-12.7	22	-6.7
意大利	92.3	-24	38	-23	37.2	+0.8	17	-1.7
美国	93	-24.7	32.7	-17.7	48.7	-10.7	11.7	+3.6
捷克	82.3	-14	26	-11	46.7	-8.7	9.7	+5.6
巴西	88.3	-20	26	-11	45.3	-7.3	17	+1.7
希腊	88.7	-20.4	27	-12	41.3	-3.3	20.3	-5
法国	90.3	-22	30	-15	42	-4	18.3	-3
多米尼加	68.7	-0.4	24	-9	33.3	+4.7	12.3	+3
澳大利亚	92	-23.7	31	-16	44.7	-6.7	16.3	-1
立陶宛	91.7	-23.4	16	-1	57.3	-19.3	18.3	-3

注:数据来源: <http://fiba.qq.com/fibawc/>

通过比赛视频和统计数据对比分析,原因有:(1)中国男篮面对世界强队的压迫式防守,在高强度、快节奏、强对抗、防守面积扩大情况下很难创造出更多的外线投篮得分机会;(2)中国男篮在激烈对抗条件下难以利用个人摆脱防守队员和运用合理的战术配合创造更多的投篮机会;(3)战术配合质量不高,尤其是不能通过队员之间高质量的掩护创造更多的投篮机会;(4)中国男篮内线具有身高优势,得球后能创造出较多投篮机会,但面对强对抗、贴身防守的球队也难以创造较多的投篮机会。

2.1.3 前场篮板球、助攻、失误 进攻方如能抢到进攻篮板球,不仅能在对方篮下展开连续的攻击,增加进攻次数和得分机会,而且还可以增加己方队

员投篮的信心,提高球队的士气和命中率。防守方抢到篮板球,可以避免让进攻方在篮下连续获得球权并进攻的威胁,并迅速由守转攻,组织反击,同时还能增加外线进攻队员投篮顾虑,降低对方的命中率^[2]。表 3 显示,中国男篮三场小组赛场均抢到 34 个篮板球,仅比捷克场均多 2.6 个篮板球,落后于其他十五支球队。助攻能够反映出球队控制球与支配球的能力、传球的技巧和队员配合的默契程度^[3]。中国男篮平均每场比赛助攻 13.7 次,除了比意大利多 1.4 此之外,落后于其他十五支队伍。失误是由进攻运动员运球技术和传接球技术不够娴熟,以及保护球的意识、能力不强造成的,篮球比赛中球队的失误次数增加,进攻次数就会减少。

因此,失误次数是衡量一支球队整体进攻质量的重要标志^[4]。篮球比赛中出现失误对比赛胜负会产生重要影响,有时一次失误直接决定比赛胜负,比我此届世界杯小组赛中国男篮与波兰比赛最后时刻出现的失误。失误首先减少本方进攻的机会,更重要的是对本方队员士气有重大打击,同时助长对手的士气。此届世界杯中国男篮小组赛场均失误次数为9.3个,仅比立陶宛多2.6个。

表3 中国男篮与十六强男篮前场篮板球、助攻、失误比较

国家	前场篮板 (均值)		助攻(均值) /差值		失误(均值) /差值	
	差值	次数	差值	次数	差值	次数
中国	10		13.7		9.3	
波兰	9.7	+0.3	18.7	-5	12	-2.7
委内瑞拉	17.7	-7.7	13.7	-3.6	12	-2.7
阿根廷	13.7	-3.7	18.7	-5	11.3	-2
俄罗斯	9	+1	21	-7.3	14.3	-5
西班牙	11.7	-1.7	25	-11.3	11	-1.7
波多黎各	14.7	-4.7	16	-2.3	12.7	-2.7
塞尔维亚	9	+1	31	-17.3	14.3	-5
意大利	10	0	12.3	+1.4	13.7	-4.4
美国	14.7	-4.7	21	-7.3	11.3	-2
捷克	10.7	-0.7	21.3	-7.6	10	-0.7
巴西	10.3	-0.3	21	-7.3	9.3	0
希腊	7	+3	22.7	-9	12	-2.7
法国	7.3	+2.7	22.3	-8.6	12.7	-3.4
多米尼加	12.7	-2.7	16	-2.3	14	-4.7
澳大利亚	8.7	+1.3	24	-10.3	13.7	-4.4
立陶宛	13	-3	20.3	-6.6	6.7	+2.6

注:数据来源: <http://fiba.qq.com/fibawc/>

通过比赛视频和数据统计对比分析,原因主要有以下几方面:(1)此届世界杯中国男篮有三大内线,身高具有一定优势,篮板球落后原因在于我篮球运动员冲抢篮板球意识、篮板球落点的判断意识、冲抢篮板球积极性及对抗能力比其他队伍弱;(2)中国男篮场均助攻次数少主要原因在于缺少既能突破分球又能依据场上变化科学合理的把控节奏的“全能型”核心控球队员,其次是后卫队员持球时间过长、无效运球过多,面对对手凶悍防守观察范围、支配球能力、组织配合能力收到抑制;(3)我国男篮后卫基本技术不扎实、对抗能力弱,

遇到对手贴身紧逼容易失误;(4)我国男篮队战术配合质量不高、传球意图明显等因素易造成失误增多。

2.2 中国男篮与十六强队伍防守能力对比

本研究选择中国男篮小组赛三场比赛与十六强男篮各支队伍小组赛三场比赛平均场均拼抢后场篮板球、盖帽、抢断、犯规等4个防守能力指标对比研究。

后场篮板球是防守中极为重要的环节,是阻止对手发动二次进攻的主要方法,也是获取控制球权的重要途径之一,同时也为球队发动快攻创造了良好的时机^[5]。表4显示,中国男篮小组三场比赛平均每场抢到27.3个篮板球,与美国场均36个篮板球差距较大之外,与阿根廷、塞尔维亚、巴西、希腊、澳大利亚和立陶宛差距不大,相对十六强其他队伍后场篮板球中国队还具有一定优势。

盖帽是防守运动员投篮出于后的篮球技术,是影响对手投篮命中率的主要手段,成功盖帽会给对手心理造成无形的压力,它是衡量一支球队空中防守能力的重要指标^[6]。篮球比赛中的盖帽是阻止对手投篮得分的最后一套屏障,是一支球隊强大内线实力的一种体现。每次成功的盖帽需要精准的预判能力又要具备扎实的篮球基本功,同时高大的身材和良好弹跳能力更是每次成功封盖的必备基础。从表4可以看出,本世界杯中国男篮虽然拥有三大中锋,身高都在210cm以上,但场均盖帽次数仅比委内瑞拉和立陶宛多1.6次和0.3次。

抢断是篮球的基本技术,是比赛中对对手的球权抢断,可以快速发动快攻,快速顺利得分,这对于对手的气势是很大的打击,从而提高本队的气势,提高队员的进攻欲望^[7]。中国男篮场均抢断次数为3.7个,与进入十六强男篮各支队伍比较场均抢断次数最少,与阿根廷、意大利、美国差距较大,场均抢断相差5个以上。篮球比赛中每次成功的抢断要求每位运动员保持高度的专注度、集体的协同意识、精准的判断意识及对进攻方战术的成功限制,逼迫对手传球或运球。

犯规次数的多少及犯规的形式是反映一支球队攻击性和凶悍性强弱的重要指标,但是过多无谓的犯规会削弱本方的战斗力^[8]。由表4可知,此届世界杯小组赛,中国男篮场均犯规多达21次,仅仅比十六强队伍中的俄罗斯、塞尔维亚、多米尼加少。在此届男篮世界杯,中国队防守时无谓犯规较多,进攻犯规较多,由于对比赛规则把握不准而导致犯规较多。

表 4 中国男篮与十六强队伍后场篮板球、盖帽、抢断、犯规数量对比

国家	后场篮板球(均值)		盖帽(均值)		抢断(均值)		犯规(均值)	
	次数	差值	次数	差值	次数	差值	次数	差值
中国	27.3		2.3		3.7		21	
波兰	26.7	+0.6	3.7	-1.4	5	-1.3	17.3	+3.7
委内瑞拉	24.7	+2.6	0.7	+1.6	6.7	-3	21.7	+0.7
阿根廷	31	-3.7	4.7	-2.4	10.7	-7	18	+3
俄罗斯	26.3	+1	2.7	-0.4	8.3	-4.6	24.3	-3.3
西班牙	27.3	0	2.7	-0.4	8	-4.3	15	+6
波多黎各	26.7	+0.6	4	-1.7	6	-2.3	20.7	+0.3
塞尔维亚	28.7	-1.4	2	-0.3	8.3	-4.6	22	-1
意大利	25.7	+1.6	3.3	-1	10	-6.3	19.7	+1.3
美国	35	-7.7	5.7	-3.4	9.3	-5.6	19	+2
捷克	27.3	0	3	-0.7	4.7	-1	17.7	+3.3
巴西	29.3	-2	2.3	0	7.6	-3.9	20	+1
希腊	30.3	-3	4.3	-2	8	-4.4	20.7	+0.3
法国	26	+1.3	5.3	-3	8.3	-4.6	19.7	+1.3
多米尼加	23.7	+3.6	2.7	-0.4	7.7	-4	21.7	-0.7
澳大利亚	29.3	-2	2.3	0	4	-0.3	17	+4
立陶宛	27.7	-0.4	2	+0.3	6.7	-3	20.3	+0.7

注:数据来源:http://fiba.qq.com/fibawc/

通过观看比赛录像和统计数据分析发现:
(1)中国男篮内线队员具有身高优势,与内线对抗较弱的球队比赛时保护后场篮板球较好,但篮球基本功、对对方投篮的预判能力及拼抢意识弱,在与对方内线拼抢激烈的强队比较时,抢后场篮板能力差距明显;(2)场均盖帽次数落后其他球队主要是由于我国男篮移动速度慢,对运动员投篮判断能力差有关;(3)中国男篮场自身篮球基本技战术较差,与世界强队比赛时不适应对手高强度快节奏的比赛,自身在比赛时专注度不够是场均抢断次数少的重要因素;(4)由于体能下降,移动速度慢,防守时跟随不上对手的脚步,对规则及裁判员判罚尺度把握不准,篮球技术基本功不扎实,技术运用不合理等因素导致犯规次数增多。

3 结论与建议

3.1 结 论

(1)中国队外线进攻能力与进入十六强各支队伍伍差距较大,两分球投篮命中率较高,投篮出手次数较少,罚球次数与十六强差距不大,命中率低,整体进攻效率不高。

(2)中国队场均拼抢前场篮板球、助攻次数与十六强差距大,场均失误较多。我国篮球运动员冲抢篮板球意识、篮板球落点判断、冲抢篮板球积极性及对抗能力均表现出与世界强队强大差距,另外队内缺少把控节奏的“全能型”核心控球队员,整体战术配合质量不到导致失误增多。

(3)中国队保护后场篮板球较好,但整体移动速度慢,防守时跟随不上对手的脚步,对规则及裁判员判罚尺度把握不准,技术运用不合理等因素致盖帽、抢断次数少、犯规次数多。

(4)中国队基本技术不扎实、对抗能力弱、战术配合质量不高、专项身体素质差距明显,与世界强队差距是全方位的。

3.2 建 议

(1)苦练篮球基本功,加强专项体能训练,提高在高速度、强对抗条件下运用篮球技术的合理性和战术配合质量。

(2)训练中注重负荷强度这一核心要素,结合篮球竞技规律,在训练中培养运动员高强度的篮球运动能力。